

ジュニアスイミングスクール 開講スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
					小学生 7:50~8:50 6~12才 対象:6B~S1級	New! 幼児・小学生 8:00~9:00 3~8才 対象:10B~3級
					小学生 9:00~10:00 5~8才 対象:10B~1級	親子ベビー 9:10~10:00 6ヶ月~4才未満
		親子ベビー 10:05~10:55 6ヶ月~4才未満	親子ベビー 10:05~10:55 6ヶ月~4才未満	親子ベビー 10:05~10:55 6ヶ月~4才未満	幼児 10:10~11:10 3~6才 対象:10B~4級	New! 幼児 10:30~11:30 3~6才 対象:10B~5級
					幼児 12:30~13:30 3~6才 対象:10B~4級	
					幼児・小学生 13:50~14:50 3~8才 対象:10B~4級	
	幼児 15:00~16:00 3~6才 対象:10B~4級	幼児 15:00~16:00 3~6才 対象:10B~4級	幼児 15:00~16:00 3~6才 対象:10B~4級	幼児 15:00~16:00 3~6才 対象:10B~4級	幼児・小学生 15:20~16:20 5~8才 対象:10B~1級	
	幼児・小学生 16:00~17:00 5~8才 対象:10B~1級	幼児・小学生 16:00~17:00 5~8才 対象:10B~1級	幼児・小学生 16:00~17:00 5~8才 対象:10B~1級	幼児・小学生 16:00~17:00 5~8才 対象:10B~1級	小学生 16:30~17:30 6~12才 対象:6B~S1級	
	小学生 17:00~18:00 6~12才 対象:6B~S1級	小学生 17:00~18:00 6~12才 対象:6B~S1級	小学生 17:00~18:00 6~12才 対象:6B~S1級	小学生 17:00~18:00 6~12才 対象:6B~S1級	小学生 16:30~17:30 6~12才 対象:6B~S1級	
	小中学生/育成 18:00~19:00 6~15才 対象:2B~S1級	小中学生/育成 18:00~19:00 6~15才 対象:2B~S1級	小中学生/育成 18:00~19:00 6~15才 対象:2B~S1級	小中学生/育成 18:00~19:00 6~15才 対象:2B~S1級	小中学生 16:30~17:30 6~15才 対象:2B~S1級	
	選手育成 18:00~20:30 コーチ推薦	選手育成 18:00~20:30 コーチ推薦	選手育成 18:00~20:30 コーチ推薦	選手育成 18:00~20:30 コーチ推薦	育成 17:30~18:30 コーチ推薦	
					選手育成 17:30~20:00 コーチ推薦	

※スケジュールは変更になる場合があります。

コース概要

親子ベビー (6ヶ月~4才未満) (50分レッスン・体操含む)

- ・プールで親子スキンシップを図ることで、お子様の心身の発育を促します。
- ・保護者様との水遊びを通じて、お子様の水への順応性を引き出します。

幼児 (3才~6才) (60分レッスン・体操・採暖含む)

- ・水慣れからクローリング・背泳ぎまでの基礎動作を楽しみながら習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

幼児・小学生 (5才~8才) ※土13:50のみ3才~8才 (60分レッスン・体操・採暖含む)

- ・水慣れから4泳法・個人メドレーまでをキック主体に段階的に習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

小学生 (6才~12才) (60分レッスン・体操・採暖含む)

- ・キックから4泳法習得・タイム級までをキックの強化を図りながら、ストロークを段階的に習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

小中学生 (6才~15才) (60分レッスン・体操・採暖含む)

- ・バラフライ・4泳法・タイム級までをキックの強化を図りながら、ストロークを段階的に習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

月会費

※料金は税込

親子ベビー	週1回/月4回	4,950円
	6月・12月	6,188円 ※特別週間の為
幼児 幼児・小学生 小学生 小中学生	フリー	7,150円
	週1回/月4回	8,938円 ※特別週間の為
	週1回/月4回	8,800円
	6月・12月	11,000円 ※特別週間の為

【スイミングキャップについて】

- スイミングキャップは泳法によって色が変わります。キャップの色が変更になる時は、コーチからご案内いたします。進級テスト終了時に、キャップが変わるお子様には、コーチからキャップ購入チケットをお渡ししますので、次回のレッスンまでにご購入ください。
- S級に進級された際には、S級専用キャップをプレゼントいたします。
- 泳力認定後にワッペンをお渡しいたします。次月度レッスンまでにスイミングキャップに入れてください。
※ワッペンはその都度付録を記載いたします。キャップについているワッペンは常に1つとなります。
- 白い布の部分にお名前を記入してください。



スポーツクラブ ルネサンス 浦和24
Tel.048-825-8355

