

# 有料イベント サバイバルシェイプ60

第2弾！曳舟クラブに引き続き、両国クラブでも開催決定！

【日時】2024年5月4日(土)16:00~17:00

【料金】1,650円(税込)

【担当インストラクター】酒巻靖子 I R

【定員】30名

【対象者】ボディシェイプを楽しみたい方

## 【予約について】

両国クラブ所属会員様 4/17(水)10:00~4/23(火)22:00

他クラブ含む全ての会員様 4/24(木) 10:00~

※Myルネサンスアプリ内『マイページ』よりイベント予約お願いいたします。

※他クラブ登録の方が、両国クラブ申込期間にご予約いただいた場合、こちらでキャンセルさせていただきます。予めご了承ください。

## 【参加方法】

・お支払いは、5/3(金)までにご入金いただきますようご協力をお願いいたします。

・キャンセル待ち登録は行いませんので空き状況はMyルネサンスにてご確認ください。

曳舟クラブに続き、両国クラブでも開催決定！

体感エクササイズ、カーディオパート、  
ダンベルや自重を使用した筋トレ…etc

全身を使う60分！

自分の中にあるリミッターを外し全力でチャレンジ  
してみましよう♪

