

枠内に色がついているプログラムは
初心者の方でも安心してご参加いただけます。

定……定員制プログラム
¥……有料プログラム

ビヨンドプログラム

月	MONDAY				火 TUESDAY				水 WEDNESDAY				木 THURSDAY				金 土 SATURDAY				日 SUNDAY							
10																												
11																												
12																												
13																												
14																												
15																												
16																												
17																												
18																												
19																												
20																												
21																												
22																												

休館日

プールコース制限について
ジュニアスイミングスクールの準備の為、スクール開始30分前より、利用コースを制限させていただきます。ご理解・ご協力の程、よろしくお願いたします。

温・ホットプログラムについて
温・ホットプログラムは定員制のものもあります。スケジュール表に記載の定員を確認の上、ジムカウンターにてチケットをお取りください。
※温プログラム参加の場合、500ml以上の水分、ホットプログラム参加の場合、バスタオルと水分500ml以上が必要となります。