

枠内に色がついているプログラムは
初心者の方でも安心してご参加いただけます。

定員制プログラム
有料プログラム

月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 休館日	土 SATURDAY	日 SUNDAY
2F スタジオ	2F スタジオ	2F スタジオ	2F スタジオ	2F スタジオ	2F スタジオ	2F スタジオ
3F スタジオ	3F スタジオ	3F スタジオ	3F スタジオ	3F スタジオ	3F スタジオ	3F スタジオ
2F 芝エリア	2F 芝エリア	2F 芝エリア	2F 芝エリア	2F 芝エリア	2F 芝エリア	2F 芝エリア
4F プール	4F プール	4F プール	4F プール	4F プール	4F プール	4F プール
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						

定員制プログラム
プログラム開始30分前より
2階ジムカウンター(スタジオプログラム)、
プール入口(プールプログラム)にて
チケットを配布致します。

※スタジオレンタル
ご予約はフロントにて
1ヶ月前から受付可能となります。
30分 1,080円(税込)