

※スケジュールは変更となる場合がございます。変更内容は館内掲示、または、WEBをご確認ください。

● …… 枠内に色がついているプログラムは初心者の方でも安心してご参加いただけます。
◎ …… 登録制プログラム(フロントでのお手続きが必要です。)

レッスン予約は
コチラ



月	MONDAY					火 TUESDAY					水 WEDNESDAY					木 休館日					金 FRIDAY					土 SATURDAY					日 SUNDAY									
10	第1スタジオ	ホットスタジオ	第3スタジオ	ファンクショナルエリア	プール	第1スタジオ	ホットスタジオ	第3スタジオ	ファンクショナルエリア	プール	第1スタジオ	ホットスタジオ	第3スタジオ	ファンクショナルエリア	プール	休館日					第1スタジオ	ホットスタジオ	第3スタジオ	ファンクショナルエリア	プール	第1スタジオ	ホットスタジオ	第3スタジオ	ファンクショナルエリア	プール	第1スタジオ	ホットスタジオ	第3スタジオ	ファンクショナルエリア	プール					
11																																								
12																																								
13																																								
14																																								
15																																								
16																																								
17																																								
18																																								
19																																								
20																																								
21																																								
22																																								

有人営業時間の終了時間のご案内

月~水 金 22:00 (プール終了時間 22:30)
土 20:00 (プール終了時間 20:30)
日 19:00 (プール終了時間 19:30)

定員制プログラムについて

【定員制プログラムについて】下記のレッスンは安全性を考慮して定員制となります。定員数はプログラムによって異なります。
●第1スタジオ35-45名●第2スタジオ20名●第3スタジオ24-28名●ファンクショナルエリア12-18名●TRXシリーズ9名●プールアクア60名●マスターズ28名●ウォーキング40名
【チケットについて】WEBシステムにてご予約いただけます。