



ただ今

スクール  
体験受付中!

1人1回  
初回限定

ただいま  
体験料  
**無料**  
7月27日(金)まで

泳げるって、  
楽しい!

もうこの年だし… 何十年も泳いでないわ…  
そんなことをおっしゃっていた方が、  
どんどん上達する姿を拝見します。  
思っていたよりも、カンタン!ラク!ともおっしゃいます。  
  
それにプールって、独特の開放感があります。  
だから、どんどん明るく、意欲的になっていきます (笑)  
何歳になっても、初心者でも楽しくマイペースで上達できる…  
  
ルネサンスの成人スイミングスクール、ぜひお試しください。

## 成人スイミングスクール



ルネサンスのスイミングスクールは、担当コーチが  
個々のレベルを把握し、上達ポイントを適切にア  
ドバイス。一人ひとりの泳力に合わせて、水慣れか  
ら段階的に指導いたしますので、安心してお楽し  
みいただけます。

会費 **7,776円**(税込)

- 初級クラス スケジュール
- 水曜日 12:00~13:00
- 木曜日 11:00~12:00  
19:30~20:30
- 金曜日 12:00~13:00  
20:00~21:00

私が  
担当して  
います



西袋 コーチ

楽にキレイに泳ぎたい方は  
ぜひ私のクラスにご参加ください。  
楽しみながら、泳ぎましょう!



長木 コーチ

はじめての方も、少し泳げる方も  
無理なく泳げるように、サポートさ  
せていただきます。