RENAISSANCE

# 成人スイミング　カレンダー

2026年度

更新日:　2026/8/31

## 2026年 4月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 30<br>4月度欠席振替0時～<br>① | 31<br>① | 1<br>① | 2<br>① | 3<br>① | 4<br>① | 5<br>① |
| 6<br>② | 7<br>② | 8<br>② | 9<br>② | 10<br>② | 11<br>② | 12<br>② |
| 13<br>③ | 14<br>③ | 15<br>③ | 16<br>③ | 17<br>③ | 18<br>③ | 19<br>③ |
| 20<br>④ | 21<br>④ | 22<br>④ | 23<br>④ | 24<br>④ | 25<br>④ | 26<br>④ |
| 27<br>5月度欠席振替0時～<br>① | 28<br>① | 29　祝日<br>① | 30<br>① | | | |
| | | | | | | |

## 2026年 5月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1<br>① | 2<br>① | 3　祝日<br>① |
| 4　祝日<br>② | 5　祝日<br>② | 6　祝日<br>② | 7<br>② | 8<br>② | 9<br>② | 10<br>② |
| 11<br>③ | 12<br>③ | 13<br>③ | 14<br>③ | 15<br>③ | 16<br>③ | 17<br>③ |
| 18<br>動画撮影 | 19<br>動画撮影 | 20<br>動画撮影 | 21<br>動画撮影 | 22<br>動画撮影 | 23<br>動画撮影 | 24<br>動画撮影 |
| 25<br>6月度欠席振替0時～<br>① | 26<br>① | 27<br>① | 28<br>① | 29<br>① | 30<br>① | 31<br>① |
| | | | | | | |

## 2026年 6月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1<br>② | 2<br>② | 3<br>② | 4<br>② | 5<br>② | 6<br>② | 7<br>② |
| 8<br>③ | 9<br>③ | 10<br>③ | 11<br>③ | 12<br>③ | 13<br>③ | 14<br>③ |
| 15<br>④ | 16<br>④ | 17<br>④ | 18<br>④ | 19<br>④ | 20<br>④ | 21<br>④ |
| 22<br>特別週間 | 23<br>特別週間 | 24<br>特別週間 | 25<br>特別週間 | 26<br>特別週間 | 27<br>特別週間 | 28<br>特別週間 |
| 29<br>7月度欠席振替0時～<br>① | 30<br>① | | | | | |
| | | | | | | |

## 2026年 7月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1<br>① | 2<br>① | 3<br>① | 4<br>① | 5<br>① |
| 6<br>② | 7<br>② | 8<br>② | 9<br>② | 10<br>② | 11<br>② | 12<br>② |
| 13<br>③ | 14<br>③ | 15<br>③ | 16<br>③ | 17<br>③ | 18<br>③ | 19<br>③ |
| 20　祝日<br>動画撮影 | 21<br>動画撮影 | 22<br>動画撮影 | 23<br>動画撮影 | 24<br>動画撮影 | 25<br>動画撮影 | 26<br>動画撮影 |
| 27<br>8月度欠席振替0時～<br>① | 28<br>① | 29<br>① | 30<br>① | 31<br>① | | |
| | | | | | | |

## 2026年 8月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 1<br>① | 2<br>① |
| 3<br>② | 4<br>② | 5<br>② | 6<br>② | 7<br>② | 8<br>② | 9<br>② |
| 10<br>スクール休講 | 11　祝日<br>スクール休講 | 12<br>スクール休講 | 13<br>スクール休講 | 14<br>スクール休講 | 15<br>スクール休講 | 16<br>スクール休講 |
| 17<br>③ | 18<br>③ | 19<br>③ | 20<br>③ | 21<br>③ | 22<br>③ | 23<br>③ |
| 24<br>④ | 25<br>④ | 26<br>④ | 27<br>④ | 28<br>④ | 29<br>④ | 30<br>④ |
| 31<br>9月度欠席振替0時～<br>① | | | | | | |

## 2026年 9月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1<br>① | 2<br>① | 3<br>① | 4<br>① | 5<br>① | 6<br>① |
| 7<br>② | 8<br>② | 9<br>② | 10<br>② | 11<br>② | 12<br>② | 13<br>② |
| 14<br>③ | 15<br>③ | 16<br>③ | 17<br>③ | 18<br>③ | 19<br>③ | 20<br>③ |
| 21　祝日<br>動画撮影 | 22　祝日<br>動画撮影 | 23　祝日<br>動画撮影 | 24<br>動画撮影 | 25<br>動画撮影 | 26<br>動画撮影 | 27<br>動画撮影 |
| 28<br>10月度欠席振替0時～<br>① | 29<br>① | 30<br>① | | | | |
| | | | | | | |

【スクール情報】

■レッスン当日の流れ
更衣後はタオルを持ってプールサイドにお越しください。
（※ご自身の物と分かるようにタオル用の袋もお持ちください）

■特別週間について
6･12月度最終週に実施いたします。
ステップアップの練習やストロークの回数を測定します。

■WEB欠席･振替登録について
欠席、振替ともにレッスン開始15分前までに行ってください。
次月期の登録は、次月期開始日0:00から登録が可能です。　例)4月期(3/30～3/26)の登録は3/30(月)0:00から登録ができます。

■振替について
振替はその月にお休みされたものが2回まで次月期までご利用いただけます。
例)10月期(9/29～10/26)にお休みの場合⇒10･11月期(9/29～11/23)に振替ができます。

スポーツクラブ　ルネサンス光が丘　TEL03-5372-4400

# 成人スイミング　カレンダー

2026年度

更新日:　2026/8/31

## 2026年 10月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 1 ① | 2 ① | 3 ① | 4 ① |
| 5 ② | 6 ② | 7 ② | 8 ② | 9 ② | 10 ② | 11 ② |
| 12 祝日 ③ | 13 ③ | 14 ③ | 15 ③ | 16 ③ | 17 ③ | 18 ③ |
| 19 ④ | 20 ④ | 21 ④ | 22 ④ | 23 ④ | 24 ④ | 25 ④ |
| 26 11月度欠席振替0時～ ① | 27 ① | 28 ① | 29 ① | 30 ① | 31 ① | |

## 2026年 11月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | 1 ① |
| 2 ② | 3 祝日 ② | 4 ② | 5 ② | 6 ② | 7 ② | 8 ② |
| 9 ③ | 10 ③ | 11 ③ | 12 ③ | 13 ③ | 14 ③ | 15 ③ |
| 16 動画撮影 | 17 動画撮影 | 18 動画撮影 | 19 動画撮影 | 20 動画撮影 | 21 動画撮影 | 22 動画撮影 |
| 23 祝日 12月度欠席振替0時～ ① | 24 ① | 25 ① | 26 ① | 27 ① | 28 ① | 29 ① |
| 30 ② | | | | | | |

## 2026年 12月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 ② | 2 ② | 3 ② | 4 ② | 5 ② | 6 ② |
| 7 ③ | 8 ③ | 9 ③ | 10 ③ | 11 ③ | 12 ③ | 13 ③ |
| 14 ④ | 15 ④ | 16 ④ | 17 ④ | 18 ④ | 19 ④ | 20 ④ |
| 21 特別週間 | 22 特別週間 | 23 特別週間 | 24 特別週間 | 25 特別週間 | 26 特別週間 | 27 特別週間 |
| 28 スクール休講 | 29 スクール休講 | 30 スクール休講 | 31 スクール休講 | | | |

## 2027年 1月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 祝日 スクール休講 | 2 スクール休講 | 3 スクール休講 |
| 4 1月度欠席振替0時～ ① | 5 ① | 6 ① | 7 ① | 8 ① | 9 ① | 10 ① |
| 11 祝日 ② | 12 ② | 13 ② | 14 ② | 15 ② | 16 ② | 17 ② |
| 18 ③ | 19 ③ | 20 ③ | 21 ③ | 22 ③ | 23 ③ | 24 ③ |
| 25 動画撮影 | 26 動画撮影 | 27 動画撮影 | 28 動画撮影 | 29 動画撮影 | 30 動画撮影 | 31 動画撮影 |

## 2027年 2月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 2月度欠席振替0時～ ① | 2 ① | 3 ① | 4 ① | 5 ① | 6 ① | 7 ① |
| 8 ② | 9 ② | 10 ② | 11 祝日 ② | 12 ② | 13 ② | 14 ② |
| 15 ③ | 16 ③ | 17 ③ | 18 ③ | 19 ③ | 20 ③ | 21 ③ |
| 22 ④ | 23 祝日 ④ | 24 ④ | 25 ④ | 26 ④ | 27 ④ | 28 ④ |
| 1 3月度欠席振替0時～ ① | 2 ① | 3 ① | 4 ① | 5 ① | 6 ① | 7 ① |
| 8 ② | 9 ② | 10 ② | 11 ② | 12 ② | 13 ② | 14 ② |

## 2027年 3月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 3月度欠席振替0時～ ① | 2 ① | 3 ① | 4 ① | 5 ① | 6 ① | 7 ① |
| 8 ② | 9 ② | 10 ② | 11 ② | 12 ② | 13 ② | 14 ② |
| 15 ③ | 16 ③ | 17 ③ | 18 ③ | 19 ③ | 20 ③ | 21 祝日 ③ |
| 22 祝日 動画撮影 | 23 動画撮影 | 24 動画撮影 | 25 動画撮影 | 26 動画撮影 | 27 動画撮影 | 28 動画撮影 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

【スクール情報】

■レッスン当日の流れ
更衣後はタオルを持ってプールサイドにお越しください。
（※ご自身の物と分かるようにタオル用の袋もお持ちください）

■特別週間について
6･12月度最終週に実施いたします。
ステップアップの練習やストロークの回数を測定します。

■WEB欠席･振替登録について
欠席、振替ともにレッスン開始15分前までに行ってください。
次月期の登録は、次月期開始日0:00から登録が可能です。　例)4月期(3/30～3/26)の登録は3/30(月)0:00から登録ができます。

■振替について
振替はその月にお休みされたものが2回まで次月期までご利用いただけます。
例)10月期(9/29～10/26)にお休みの場合⇒10･11月期(9/29～11/23)に振替ができます。

スポーツクラブ　ルネサンス光が丘　TEL03-5372-4400