

開講スケジュール

2020年7月現在

月	火	水	木	金	土	日
クラス定員：各クラス9名						
	初中級 11:15~12:15 担当：平野	中級 11:15~12:15 担当：清水			初級 11:10~12:10 担当：臼木	初級 11:45~12:45 担当：臼木
初級 13:00~14:00 担当：臼木			中級 12:50~13:50 担当：平野	休館日		
	初級 14:00~15:00 担当：平野				中上級 14:00~15:00 担当：平野	
	初中級 20:00~21:00 担当：臼木		中級 20:00~21:00 担当：清水			
						<small>※スケジュールは変更になる場合がございます。</small>

初級 泳ぎの基本動作とクロール、背泳ぎを習得します。バランス能力や柔軟性の維持、向上をはかります。

初中級 泳ぎの基本動作とクロール、背泳ぎを習得します。より楽に泳ぐための技術、平泳ぎ・バタフライを習得します。
※お客様の泳力に応じて初級、中級の内容を選択していただけます。

中級 より楽に泳ぐための技術、平泳ぎ、バタフライを習得します。スムーズな身のこなしや、心肺機能の維持、向上をはかります。

中上級 より楽に泳ぐための技術、平泳ぎ・バタフライを習得します。より綺麗に長く泳ぐ技術を身につけ、個人メドレーに挑戦します。

月会費 **6,930**円/月 (税込)

クラブ会員様
重複割引 **4,730**円/月 (税込)

各クラスの定員状況は、フロントまたはお電話でお問い合わせください

