

選手育成チーム スケジュール表 2026年7月～9月

7月	1日	水	練習日
	2日	木	練習日
	3日	金	練習日
	4日	土	練習日
	5日	日	休み
	6日	月	休み
	7日	火	練習日
	8日	水	練習日
	9日	木	練習日
	10日	金	練習日
	11日	土	練習日
	12日	日	JSCA三重夏季 @鈴鹿
	13日	月	休み
	14日	火	練習日
	15日	水	練習日
	16日	木	練習日
	17日	金	練習日
	18日	土	練習日
	19日	日	休み
	20日	月	休み
	21日	火	練習日
	22日	水	練習日
	23日	木	練習日
	24日	金	通信記録会【FLY】
	25日	土	練習日
	26日	日	休み
	27日	月	休み
	28日	火	練習日
	29日	水	練習日
	30日	木	練習日
	31日	金	練習日

8月	1日	土	練習日 @とびうお杯
	2日	日	愛知県スプリント @クロコ
	3日	月	休み
	4日	火	練習日
	5日	水	練習日
	6日	木	練習日
	7日	金	練習日
	8日	土	練習日
	9日	日	休み
	10日	月	休み
	11日	火	スクール休講日
	12日	水	スクール休講日
	13日	木	スクール休講日
	14日	金	スクール休講日
	15日	土	スクール休講日
	16日	日	スクール休講日
	17日	月	休み
	18日	火	練習日
	19日	水	練習日
	20日	木	練習日
	21日	金	練習日
	22日	土	練習日 @夏季JO
	23日	日	休み @夏季JO
	24日	月	休み @夏季JO
	25日	火	練習日 @夏季JO
	26日	水	練習日 @夏季JO
	27日	木	練習日
	28日	金	通信記録会【IM】
	29日	土	練習日
	30日	日	休み
	31日	月	休み

9月	1日	火	練習日
	2日	水	練習日
	3日	木	練習日
	4日	金	練習日
	5日	土	練習日
	6日	日	休み
	7日	月	休み
	8日	火	練習日
	9日	水	練習日
	10日	木	練習日
	11日	金	練習日
	12日	土	練習日
	13日	日	休み
	14日	月	休み
	15日	火	練習日
	16日	水	練習日
	17日	木	練習日
	18日	金	通信記録会【BR】
	19日	土	練習日
	20日	日	休み
	21日	月	休み
	22日	火	練習日
	23日	水	練習日
	24日	木	練習日
	25日	金	タイムトライアル
	26日	土	練習日
	27日	日	休み
	28日	月	休み
	29日	火	練習日
	30日	水	練習日

【練習時間】

- ◆火～金 18:30～20:00
- ◆土 17:00～18:30
- ◆日・月 休み

※練習時間前後15分はストレッチを行います。

- * 上記の予定は、変更することがございます。
- * 大会・合宿期間は、通常練習はございません。
(土曜の試合に出場がなく、日曜日に試合の場合は練習有)
- * 強化練習会を実施する場合は、別紙にてご案内させていただきます。