

ジュニアスイミングスクール 開講スケジュール

2025年10月現在

月	火	水	木	金	土	日
					幼児・小学生 9:00~10:00 年中~10才 10B~2級	幼児・小学生 9:00~10:00 年中~10才 10B~2級
	親子ベビー 10:30~11:20 6ヶ月~4才未満とその保護者様	親子ベビー 10:30~11:20 6ヶ月~4才未満とその保護者様			幼児 10:15~11:15 3才~6才 10B~4級	幼児 10:15~11:15 3才~6才 10B~4級
					幼児・小学生 11:15~12:15 年中~10才 10B~2級	幼児・小学生 11:15~12:15 年中~10才 10B~2級
						親子ベビー 13:00~13:50 6ヶ月~4才未満とその保護者様
					幼児・小学生 14:00~15:00 年中~10才 10B~2級	小・中学生 14:30~15:30 6才~15才 5B~R級
	幼児 15:30~16:30 3才~6才 10B~4級	幼児 15:30~16:30 3才~6才 10B~4級	幼児 15:30~16:30 3才~6才 10B~4級	幼児 15:30~16:30 3才~6才 10B~4級	小・中学生 15:00~16:00 6才~15才 5B~R級	
	幼児・小学生 16:30~17:30 年中~10才 10B~2級	幼児・小学生 16:30~17:30 年中~10才 10B~2級	幼児・小学生 16:30~17:30 年中~10才 10B~2級	幼児・小学生 16:30~17:30 年中~10才 10B~2級	小・中学生 16:00~17:00 6才~15才 5B~R級	
	小・中学生 17:30~18:30 6才~15才 5B~R級	小・中学生 17:30~18:30 6才~15才 5B~R級	小・中学生 17:30~18:30 6才~15才 5B~R級	小・中学生 17:30~18:30 6才~15才 5B~R級	選手 選手育 17:00~18:30	育成 17:00~18:00
	選手 選手育成 18:30~20:00	育成 18:30~19:30	選手 選手育成 18:30~20:00	育成 18:30~19:30	選手 選手育成 18:30~20:00 19:00~20:30	育成 18:30~20:00

※スケジュールは変更になる場合がございます。

コース概要

- ◆親子ベビー (生後6カ月~4才未満)** 50分レッスン・体操含む
 ・プールで親子のスキンシップを図ることで、お子様の心身の発達を促します。
 ・保護者様との水遊びを通じて、お子様の水への順応性を引出します。
- ◆幼児 (3才~6才)** 60分レッスン・体操・採暖含む
 ・水慣れからクロール・背泳ぎまでの基礎動作を楽しみながら習得します。
 ・自主性・社会性・協調性を身につけます。
- ◆幼児・小学生 (年中~10才)** 60分レッスン・体操・採暖含む
 ・水慣れからクロール・背泳ぎ・平泳ぎまでをキックを主体に段階的に習得します。
 ・自主性・社会性・協調性を身につけます。
- ◆小中学生 (6才~15才)** 60分レッスン・体操・採暖含む
 ・キックから4泳法習得・タイム級までをキックの強化を図りながら、ストロークを段階的に習得します。
 ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

入会手続きに必要なもの

※ご入会いただくには、イオナルネサンスカードへのお申込みが必要です。

- ・入会金:3,300円(税込) ・事務手数料:6,050円(税込) ・月会費:2ヶ月分
- ・水着:3,520円(税込) ~5,940円(税込) ※サイズ・男女によって異なります。
- ・キャップ:1,210円(税込) ・バック:3,740円(税込)
- ・カードケース:220円(税込) ・エンジョイスイミングノート:1,540円(税込)
- ・アームヘルパー:1,210円(税込) 【親子ベビー・ジュニアスクール10B級~7級認定のお子様】
- ・マスターメダルフレーム1,760円(税込)

月会費

※料金は税込価格です。

コース	回数	料金
親子ベビー	週1回	【平日クラス】 5,610円 【土日クラス】 6,270円
幼児 幼児・小学生 小・中学生		【平日クラス】 9,350円 【土日クラス】 10,010円
育成		12,430円
選手育成	コーチから推薦を受けたお子様が対象となります。	13,200円
選手		14,080円

【特別週間について】
 ※特別週間がある月は、月会費が異なります
 ※年間2回(6月・12月)は、月会費1週分(25%)を上乗せさせていただきます。

スポーツクラブ&サウナスパ
 ルネサンス名古屋小幡
 TEL.052-758-6606



ジュニアスイミングスクール 進級基準表

進級テストは2ヶ月に1度(奇数月)実施します。
カードケースをプールサイドまでお持ちください。

進級テストの
ポイント

- 距離のほかに、動作やフォームも評価して合否を決定します。
- 水泳の上達具合には年齢・体力などの個人差があります。合否の結果を他のお子様と比較せず、お子様のペースで楽しみながらのびのび練習しましょう。

級	ワッペンデザイン	キャップ色	進級項目	マスターメダル				
10級	10B	 かに	水中歩行	 7級をクリア エンジョイ マスターメダル				
	10A		カニ歩き					
	10		顔洗い					
9級	9B	 かめ	フローティング		 5級をクリア クロール マスターメダル			
	9A		顔つけ					
	9		顔つけ ※未就学児3秒、小学生以上5秒					
8級	8B	 たこ	立ち飛込み ※未就学児(フロア有)、小学生以上(フロアなし)			 3級をクリア 背泳ぎ・平泳ぎ マスターメダル		
	8A		潜り ※未就学児3秒(フロア有)、小学生以上5秒(フロアなし)					
	8		潜り連続(フロアなし)					
7級	7B	 わに	クラゲ浮き(ヘルパー付)				 1級をクリア バタフライ・個人メドレー マスターメダル	
	7A		板けのび(ヘルパー付)					
	7		けのび					
6級	6B	 ペンギン	顔つけ板キック(ヘルパー付)	 水色				
	6A		グライドキック(ヘルパー付)					
	6		ノーブルクロール(ヘルパー付)					
5級	5B	 いるか	クロール12.5M(ヘルパー付)		 オレンジ			
	5A		クロール25M(ヘルパー付)					
	5		クロール25M					
4級	4B	 らっこ	背泳ぎ足を付けキック25M(ヘルパー付)			 黒		
	4A		背泳ぎ25M(ヘルパー付)					
	4		背泳ぎ25M					
3級	3B		クロール・背泳ぎの泳力向上				※R級のタイムは別紙をご覧ください。	
	3A		平泳ぎ息継ぎ板キック25M(ヘルパー付)					
	3		平泳ぎ25M					
2級	2B			クロール・背泳ぎ・平泳ぎの泳力向上				R級を突破されたお子様には、R級専用キャップをプレゼントします
	2A			ノーブルバタフライ12.5M				
	2			バタフライ25M				
1級	1B				4泳法の泳力向上			
	1A				個人メドレーのターン			
	1				個人メドレー100M			

●進級基準(タイムチャレンジ)

S6級に進級されたお子様には、5級専用キャップをプレゼントします

級	進級項目	6歳以下		7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳		14歳		15歳以上		S1級に到達 スタースイマー マスター
		男女	男女	男女	男女	男女	男女	男子	女子	男子	女子	男子	女子			
S6級	クロール25Mタイム	32'5	30'5	29'0	27'5	26'5	25'5	24'0	22'0	22'5	20'0	21'0	18'0	20'0		
S5級	背泳ぎ25Mタイム	36'0	34'0	32'5	31'0	30'0	29'0	27'0	24'5	26'0	22'0	25'0	21'0	22'0		
S4級	平泳ぎ25Mタイム	39'5	37'5	36'0	34'5	33'5	32'5	30'0	27'5	28'5	25'0	27'0	23'0	25'0		
S3級	バタフライ25Mタイム	34'0	32'0	30'5	29'0	28'0	27'0	25'0	23'0	24'0	21'0	23'0	19'0	21'0		
S2級	個人メドレー100Mタイム	2'35'0	2'30'0	2'25'0	2'20'0	2'15'0	2'10'0	2'05'0	2'00'0	2'00'0	1'55'0	1'55'0	1'50'0	1'50'0		
S1級	R級 選択種目タイム	RⅢ級 RⅡ級 RⅠ級		※R級のタイムは別紙をご覧ください。												

R級を突破されたお子様には、R級専用キャップをプレゼントします

