

フィットネススクール カレンダー

2026年度

更新日: 2026/3/23

2026年 4月							2026年 5月							2026年 6月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
31													1	2	3	4	5	6	7	
		①	①	休	①	①					休	⑤	⑤祝	⑨	⑨	⑨	⑨	休	⑨	⑨
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
①	①	②	②	休	②	②	⑤祝	⑤祝	⑤祝	⑤	休	⑥	⑥	⑩	⑩	⑩	⑩	休	⑩	⑩
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
②	②	③	③	休	③	③	⑥	⑥	⑥	⑥	休	⑦	⑦	⑪	⑪	⑪	⑪	休	⑪	⑪
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
③	③	④	④	休	④	④	⑦	⑦	⑦	⑦	休	⑧	⑧	⑫	⑫	⑫	⑫	休	⑫	⑫
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31	29	30					
④	④	休	休				⑧	⑧	⑧	⑧	休	休	休	休	休					

以下のクラスは、祝日のため特別休講とさせていただきます。
 ・5月4日（月） 20:10～21:10 レベル1 21:25～22:25 レベル4
 ・5月5日（火） 20:30～21:30 レベル1 19:30～20:30 ボディメイク
 ・5月6日（水） 19:45～20:45 レベル2 21:10～22:10 ボディメイク
 該当クラスに在籍の会員の方へは、特別振替（有効期限6ヶ月）を付与させていただきます。
 予め、ご了承くださいませようお願いいたします。