

スイミングスクール 開講スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
6:00						
7:00					選手 6:30~8:00 コーチ推薦	選手 6:30~8:45 コーチ推薦
8:00					小学生 7:50~8:50 6才~12才 対象:6B~R級	小中学生 7:50~8:50 6才~15才 対象:6B~R級
9:00					幼児・小学生 9:00~10:00 4才~8才 / 対象:10B~2級	親子ベビー 9:10~10:00 2才~4才未満
10:00		親子ベビー 10:05~10:55 6ヶ月~4才未満	親子ベビー 10:05~10:55 6ヶ月~4才未満	親子ベビー 10:05~10:55 6ヶ月~4才未満	幼児機能改善 10:00~11:00	親子ベビー 9:40~10:30 6ヶ月~2才未満
11:00					幼児 10:10~11:10 3才~6才 / 対象:10B~5級	幼児 10:30~11:30 3才~6才 / 対象:10B~5級
12:00	成人(初級・中級) 11:45~12:45				幼児 11:20~12:20 3才~6才 対象:10B~7級	成人(初級) 11:20~12:20
13:00		成人(初級・中級・上級) 12:15~13:15		成人(初級・中級) 12:00~13:00	成人(中級・上級) 12:20~13:20	幼児・小学生 11:45~12:45 4才~8才 / 対象:10B~2級
14:00				成人(上級) 13:00~14:00		
15:00					幼児・小学生 13:50~14:50 4才~8才 / 対象:10B~2級	幼児・小学生 14:20~15:20 4才~8才 / 対象:10B~2級
16:00	幼児 15:00~16:00 3才~6才 / 対象:10B~7級	幼児 15:00~16:00 3才~6才 / 対象:10B~7級	幼児 15:00~16:00 3才~6才 / 対象:10B~7級	幼児 15:00~16:00 3才~6才 / 対象:10B~7級	幼児・小学生 15:20~16:20 4才~8才 対象:10B~2級	幼児育成 15:20~16:20 コーチ推薦
17:00	幼児・小学生 16:00~17:00 4才~8才 対象:10B~2級	幼児育成 16:00~17:00 コーチ推薦	幼児・小学生 16:00~17:00 4才~8才 対象:10B~2級	幼児育成 16:00~17:00 コーチ推薦	幼児・小学生 16:00~17:00 4才~8才 / 対象:10B~2級	小学生 16:30~17:30 6才~12才 対象:6B~R級
18:00	小学生 17:00~18:00 6才~12才 / 対象:6B~R級	小学生 17:00~18:00 6才~12才 / 対象:6B~R級	小学生 17:00~18:00 6才~12才 / 対象:6B~R級	小学生 17:00~18:00 6才~12才 / 対象:6B~R級	小中学生 16:30~17:30 6才~15才 対象:56~R級	小中学生 16:30~17:30 6才~15才 対象:56~R級
19:00	小中学生/育成 18:00~19:00 6才~15才 対象:56~R級	選手育成 18:00~19:30 コーチ推薦	小中学生/育成 18:00~19:00 6才~15才 対象:56~R級	選手育成 18:00~19:30 コーチ推薦	小中学生/育成 17:30~18:30 11才~18才 対象:56~R級	選手育成 17:30~19:00 コーチ推薦
20:00	成人(初級・中級) 19:15~20:15	選手 19:00~20:30 コーチ推薦	成人(初級・中級) 20:00~21:00	選手 19:00~20:30 コーチ推薦		
21:00	成人(上級) 20:15~21:15					

各コースのご案内

※下記の料金は全て税込価格となります

コース(対象級)	対象年齢	練習内容	回数	月会費	特別週間
親子ベビー	6ヶ月~4才未満のお子様と保護者様	水に慣れる・水難事故予防 保護者様の健康維持・向上	週1回 (平日) 週1回 (土日) フリー (日曜含む)	6,930円 8,030円 11,110円	8,662円 10,037円 13,887円
幼児	3才~6才(未就学児)	水慣れ・水慣れ~クロール	週1回	平日 (火~金) 10,780円 土日 11,880円	平日 (火~金) 13,475円 土日 14,850円
幼児・小学生	4才~8才	水慣れ~バタフライ			
小学生	6才~12才	キック~4泳法習得・タイム級			
小中学生	6才~15才	タイム級			
中高生	11才~18才	競泳要素を加えた練習・ 更なるタイムアップ	週3回	12,210円	15,262円
幼児育成 (コーチ推薦)	未就学児~	4泳法の習得、地域競技会レ ベルへの出場を目指す練習	週5回	13,640円	17,050円
育成 (コーチ推薦)	A:小3~小6 B:未就学児~小3	地域競技会レベルへの 出場・入賞を目指す練習	週5回	14,740円	
選手育成 (コーチ推薦)	~小6	都道府県競技会レベルへの 出場・入賞を目指す練習	週6回	15,840円	
選手 (コーチ推薦)	~高3	全国競技会への出場・入賞、都道府県 競技会レベルでの入賞を目指す練習			

コース(対象級)	対象年齢	練習内容	回数	月会費	特別週間
成人初級	12歳(中学生)以上	水慣れ、クロール・ 背泳ぎの習得	週1回	8,360円	10,450円
成人中級	12歳(中学生)以上	クロール・背泳ぎの 泳力向上、 平泳ぎ・バタフライの習得			
成人上級	12歳(中学生)以上	4泳法の泳力向上、 個人メドレー			
膝・ 腰機能 改善	12歳(中学生)以上	膝・腰の機能改善	週1回	8,910円	
水中 運動	12歳(中学生)以上	クロストレーニング、 体力向上・健康増進	週1回	5,830円	7,287円

