

スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス経堂 プールレーン利用表 2026年5月～

月	火						水						木						土						日											
	プール利用開始 9:00						プール利用開始 9:00						プール利用開始 9:00						プール利用開始 9:00						プール利用開始 9:00											
6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	
9:00	あるく 初心者	初心者	ゆっくり	はやく	ゆっくり	あるく 初心者	あるく 初心者	初心者	ゆっくり	はやく	ゆっくり	あるく 初心者	あるく 初心者	初心者	ゆっくり	はやく	ゆっくり	あるく 初心者	あるく 初心者	初心者	ゆっくり	はやく	ゆっくり	あるく 初心者	あるく 初心者	初心者	ゆっくり	はやく	ゆっくり	あるく 初心者	あるく 初心者	初心者	ゆっくり	はやく	ゆっくり	あるく 初心者
9:30	あるく 初心者	初心者	ゆっくり	はやく	ゆっくり	あるく 初心者	あるく 初心者	初心者	ゆっくり	はやく	ゆっくり	あるく 初心者	あるく 初心者	初心者	ゆっくり	はやく	ゆっくり	あるく 初心者	あるく 初心者	初心者	ゆっくり	はやく	ゆっくり	あるく 初心者	あるく 初心者	初心者	ゆっくり	はやく	ゆっくり	あるく 初心者	あるく 初心者	初心者	ゆっくり	はやく	ゆっくり	あるく 初心者
10:00																																				
10:30																																				
11:00																																				
11:30																																				
12:00																																				
12:30	あるく 初心者	初心者	ゆっくり	はやく	ゆっくり	あるく 初心者	あるく 初心者	初心者	ゆっくり	はやく	ゆっくり	あるく 初心者	あるく 初心者	初心者	ゆっくり	はやく	ゆっくり	あるく 初心者	あるく 初心者	初心者	ゆっくり	はやく	ゆっくり	あるく 初心者	あるく 初心者	初心者	ゆっくり	はやく	ゆっくり	あるく 初心者	あるく 初心者	初心者	ゆっくり	はやく	ゆっくり	あるく 初心者
13:00																																				
13:30																																				
14:00																																				
14:30																																				
15:00																																				
15:30																																				
16:00																																				
16:30																																				
17:00																																				
17:30																																				
18:00																																				
18:30																																				
19:00																																				
19:30																																				
20:00																																				
20:30	あるく 初心者	初心者	ゆっくり	はやく	ゆっくり	あるく 初心者	あるく 初心者	初心者	ゆっくり	はやく	ゆっくり	あるく 初心者	あるく 初心者	初心者	ゆっくり	はやく	ゆっくり	あるく 初心者	あるく 初心者	初心者	ゆっくり	はやく	ゆっくり	あるく 初心者	あるく 初心者	初心者	ゆっくり	はやく	ゆっくり	あるく 初心者	あるく 初心者	初心者	ゆっくり	はやく	ゆっくり	あるく 初心者
21:00																																				
21:30																																				
22:00																																				
22:30																																				

☆白色のコースはスクール・有料レッスンで使用させていただきます
 ☆参加人数・予約状況等によってはフリー遊泳の方に開放させていただく場合がございます。その際はスタッフよりご案内いたします

★色つきのコースは、フリー利用可能です

あるく 初心者 コース	12.5m スクール 使用 12.5m あるく 初心者 コース	初心者 コース	ゆっくり コース	はやく コース	およぐ コース
-------------------	---	------------	-------------	------------	------------