

スイミングスクール 開講スケジュール

2025.10現在

時間	月	火	水	木	金	土	日	
9:00	休館日	休講日				幼児・小学生コース 9:00~10:00 対象:10B級~4級	幼児・小学生コース 9:00~10:00 対象:10B級~4級	
10:00			親子ベビーコース 10:00~10:50	成人コース(水中運動) 10:15~11:00	親子ベビーコース 10:00~10:50	幼児・小学生コース 10:00~11:00 対象:10B級~4級	幼児・小学生コース 10:00~11:00 対象:10B級~4級	
11:00						幼児コース 11:00~12:00 対象:10B級~6級	幼児コース 11:00~12:00 対象:10B級~6級	
12:00								
13:00			成人コース 12:30~13:30	成人コース 12:30~13:30	成人コース 12:30~13:30		親子ベビーコース 12:30~13:20	
14:00							幼児コース 14:00~15:00 対象:10B級~6級	
15:00							幼児・小学生コース 15:00~16:00 対象:10B級~4級	
16:00			幼児コース 15:30~16:30 対象:10B級~6級	幼児コース 15:30~16:30 対象:10B級~6級	幼児コース 15:30~16:30 対象:10B級~6級	幼児コース 15:30~16:30 対象:10B級~6級	小学生コース 16:00~17:00 対象:6B級~S級	成人コース 15:30~16:30
17:00			幼児・小学生コース 16:30~17:30 対象:10B級~4級	幼児・小学生コース 16:30~17:30 対象:10B級~4級	幼児・小学生コース 16:30~17:30 対象:10B級~4級	幼児・小学生コース 16:30~17:30 対象:10B級~4級		
18:00			小学生コース 17:30~18:30 対象:6B級~S級	小学生コース 17:30~18:30 対象:6B級~S級	小学生コース 17:30~18:30 対象:6B級~S級	小学生コース 17:30~18:30 対象:6B級~S級	成人コース 17:30~18:30	
19:00								
20:00		成人コース 19:30~20:30			成人コース 19:30~20:30		※コースの人数によっては対象級を一部制限させて頂く場合がございます。 ※スケジュールは変更になる場合がございます。	

コース概要

◆ 親子ベビー (6ヶ月~4才未満) (50分レッスン・体操含む)

・プールで親子のスキンシップを図ることで、お子様の心身の発達を促します。
・保護者様との水遊びを通じて、お子様の水への順応性を引出します。

◆ 幼児 (3才~6才 未就学児) (60分レッスン・体操・採暖含む)

・水慣れ・けのび・キックまでの基礎動作を楽しみながら習得します。
・自主性・社会性・協調性を身につけます。

◆ 幼児・小学生 (5才~12才) (60分レッスン・体操・採暖含む)

・水慣れからクロール・背泳ぎまでをキックを主体に段階的に習得します。
・自主性・社会性・協調性を身につけます。

◆ 小学生 (6才~15才 小学生以上) (60分レッスン・体操・採暖含む)

・けのびから4泳法習得・タイム級までをキックの強化を図りながら、ストロークを段階的に習得します。
・自主性・社会性・協調性を身につけます。

◆ 成人 (12才(中学生)以上) (60分レッスン)

水中運動・・・有酸素運動・筋力トレーニング・水中脳トレをバランスよく行います。
初級・・・クロール・背泳ぎを通じて泳ぐための基礎動作を習得します。
中級・・・より楽に泳ぐための技術を習得し、平泳ぎ・バタフライにチャレンジします。

月会費

	平日※1	平日(特別週間)※2	土日※1	土日(特別週間)※2
親子ベビーコース	5,500 円/月	6,875 円/月	6,160 円/月	7,700 円/月
幼児コース	6,600 円/月	8,250 円/月	7,260 円/月	9,075 円/月
幼児・小学生コース				
小学生コース	7,700 円/月	9,625 円/月	8,360 円/月	10,450 円/月
成人コース				
成人コース(水中運動)	5,500 円/月	6,875 円/月		

※1 通常月は4回のレッスン回数となります。

※2 特別週間は5回のレッスン回数。6月度、12月度を予定。1回分のレッスン料金を加算した金額となります。

※3 平日クラスから土日クラスへ振替する場合は1回165円(税込)が発生致します。

【ジュニアスイミングキャップについて】

- スイミングキャップは泳法によって色が変わります。キャップの色が変更になる時は、キャップ購入チケットにてご案内いたします。次回のレッスンまでにご購入ください。
- S級に進級された際には、S級専用キャップをプレゼントいたします。
- ワッペンはその都度入れ替えをお願いいたします。
- 白い布の部分にお名前を記入してください。

