

プールコースご利用案内

プールコースを色別で表記させて頂きましたので、こちらを確認の上プール利用をお願い致します。

歩くコース

初心者コース

泳ぐコース

はやくコース

ゆっくりコース

	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00	22:30	23:00		
(火)	1 コース																												
	2 コース				水中ウォーキング 30																								
	3 コース					成人スクール																							
	4 コース								エンジョイ マスターズ 45																				
	5 コース																												
	6 コース																												
	7 コース																												

	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00	22:30	23:00		
(水)	1 コース																												
	2 コース																												
	3 コース																												
	4 コース																												
	5 コース																												
	6 コース																												
	7 コース																												

	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00	22:30	23:00		
(木)	1 コース																												
	2 コース																												
	3 コース																												
	4 コース																												
	5 コース																												
	6 コース																												
	7 コース																												

	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00	22:30	23:00		
(金)	1 コース																												
	2 コース																												
	3 コース																												
	4 コース																												
	5 コース																												
	6 コース																												
	7 コース																												

	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	
(土)	1 コース																							
	2 コース																							
	3 コース																							
	4 コース																							
	5 コース																							
	6 コース																							
	7 コース																							

	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	
(日)	1 コース																					
	2 コース																					
	3 コース																					
	4 コース																					
	5 コース																					
	6 コース																					
	7 コース																					

※レッスンへの参加人数、有料レッスン等の理由でコースが変更になる場合がございます。予めご了承ください。