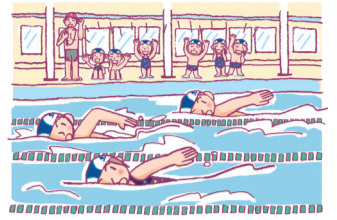


ジュニアスイミングスクール R級進級基準タイム表

S1級になるとより高度な技術とスピードを身につけ、選択種目のタイムへチャレンジしていきます。

●タイム測定は2ヶ月に1度(奇数月)実施いたします。



2020年1月～

男子

区分	級	自由形		背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
		50M	100M	50M	100M	50M	100M	50M	100M	100M	200M
8歳以下	R-I	45"5	1'39"2	50"7	1'48"9	56"7	2'02"6	48"7	1'47"1	1'50"7	3'59"3
	R-II	48"5	1'45"8	53"9	1'55"6	1'00"4	2'10"3	51"9	1'53"8	1'58"2	4'15"5
	R-III	51"5	1'52"4	57"0	2'02"3	1'04"0	2'17"9	55"1	2'00"4	2'05"7	4'31"7
9歳	R-I	40"7	1'28"5	46"0	1'39"3	50"2	1'50"7	43"4	1'39"8	1'37"7	3'31"0
	R-II	44"0	1'35"6	49"6	1'47"0	53"8	1'59"1	46"8	1'48"4	1'45"3	3'47"2
	R-III	47"2	1'42"6	53"1	1'54"6	57"4	2'07"4	50"1	1'57"0	1'52"9	4'03"4
10歳	R-I	38"1	1'23"0	42"5	1'31"4	47"5	1'42"5	40"8	1'29"7	1'32"8	3'20"7
	R-II	40"9	1'29"1	45"4	1'37"4	50"8	1'49"5	43"7	1'35"8	1'39"6	3'35"3
	R-III	43"6	1'35"1	48"2	1'43"4	54"1	1'56"6	46"6	1'41"8	1'46"3	3'49"8
11歳	R-I	35"3	1'17"2	39"3	1'24"9	43"7	1'34"6	37"8	1'22"9	1'26"1	3'06"5
	R-II	37"8	1'22"7	41"9	1'30"4	46"7	1'41"1	40"4	1'28"3	1'32"2	3'19"8
	R-III	40"3	1'28"2	44"5	1'35"8	49"7	1'47"5	43"0	1'33"6	1'38"3	3'33"1
12歳	R-I	33"2	1'12"5	37"0	1'19"8	41"0	1'28"8	35"5	1'17"7	1'21"0	2'55"5
	R-II	35"4	1'17"4	39"3	1'24"7	43"7	1'34"6	37"8	1'22"6	1'26"3	3'07"2
	R-III	38"6	1'22"3	41"5	1'29"5	46"4	1'40"4	40"1	1'27"4	1'31"7	3'18"9
13歳	R-I	31"6	1'09"0	35"0	1'15"4	38"9	1'24"1	33"7	1'13"6	1'16"8	2'46"5
	R-II	33"7	1'13"7	37"3	1'20"3	41"6	1'29"9	36"0	1'18"4	1'22"1	2'58"0
	R-III	35"8	1'18"4	39"5	1'25"2	44"2	1'35"6	38"2	1'23"2	1'27"3	3'09"4
14歳	R-I	30"4	1'06"2	33"6	1'12"4	37"4	1'20"9	32"4	1'10"7	1'14"0	2'40"3
	R-II	32"3	1'10"5	35"7	1'16"9	39"8	1'26"1	34"5	1'15"1	1'18"7	2'50"6
	R-III	34"2	1'14"8	37"7	1'21"3	42"1	1'31"3	36"5	1'19"4	1'23"4	3'00"8
15歳以上	R-I	29"4	1'04"2	32"5	1'09"9	36"2	1'18"2	31"3	1'08"4	1'11"5	2'35"0
	R-II	31"3	1'08"4	34"6	1'14"4	38"6	1'23"4	33"4	1'12"8	1'16"2	2'45"3
	R-III	33"2	1'12"6	36"6	1'18"9	40"9	1'28"6	35"4	1'17"1	1'20"9	2'55"5

女子

区分	級	自由形		背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
		50M	100M	50M	100M	50M	100M	50M	100M	100M	200M
8歳以下	R-I	45"6	1'39"8	50"8	1'49"2	56"9	2'02"9	48"7	1'47"1	1'51"1	4'00"2
	R-II	48"6	1'46"1	53"9	1'55"8	1'00"5	2'10"4	51"9	1'53"8	1'58"4	4'16"0
	R-III	51"5	1'52"4	57"0	2'02"3	1'04"0	2'17"9	55"1	2'00"4	2'05"7	4'31"7
9歳	R-I	40"9	1'29"4	46"1	1'39"7	50"5	1'51"2	43"5	1'39"8	1'38"3	3'32"2
	R-II	44"1	1'36"0	49"6	1'47"2	54"0	1'59"3	46"8	1'48"4	1'45"6	3'47"8
	R-III	47"2	1'42"6	53"1	1'54"6	59"7	2'07"4	50"3	1'57"0	1'52"9	4'03"4
10歳	R-I	38"2	1'23"8	42"4	1'31"4	47"6	1'42"8	40"9	1'29"7	1'33"0	3'21"0
	R-II	40"9	1'29"5	45"3	1'37"4	50"9	1'49"7	43"8	1'35"8	1'39"7	3'35"4
	R-III	43"7	1'35"1	48"2	1'43"4	56"0	1'56"6	47"5	1'41"8	1'46"3	3'49"8
11歳	R-I	36"4	1'19"2	40"3	1'26"6	45"4	1'37"6	38"9	1'25"6	1'28"4	3'10"6
	R-II	39"0	1'24"9	43"2	1'32"5	48"7	1'44"6	41"7	1'31"7	1'35"0	3'24"7
	R-III	41"6	1'30"5	46"1	1'38"4	52"9	1'51"6	45"0	1'37"8	1'41"6	3'38"7
12歳	R-I	35"0	1'16"0	38"8	1'23"0	43"6	1'33"7	37"3	1'22"1	1'24"9	3'02"9
	R-II	37"4	1'21"2	41"4	1'28"4	46"6	1'40"1	39"9	1'27"7	1'30"9	3'15"7
	R-III	39"7	1'26"3	45"1	1'33"8	51"1	1'46"4	43"4	1'33"2	1'36"8	3'30"4
13歳	R-I	33"8	1'13"3	37"4	1'20"0	41"9	1'30"5	36"0	1'19"2	1'22"0	2'56"8
	R-II	36"0	1'18"2	39"9	1'25"2	44"8	1'36"5	38"4	1'24"5	1'27"6	3'08"7
	R-III	38"2	1'23"0	42"3	1'30"3	47"7	1'42"4	40"8	1'29"7	1'33"2	3'20"6
14歳	R-I	32"9	1'11"3	36"4	1'17"8	40"8	1'28"1	34"9	1'16"9	1'19"8	2'51"9
	R-II	34"8	1'15"7	38"6	1'22"4	43"4	1'33"4	37"1	1'21"7	1'24"8	3'02"6
	R-III	36"8	1'20"0	40"8	1'27"0	46"0	1'38"7	39"3	1'26"4	1'29"8	3'13"3
15歳以上	R-I	32"4	1'10"3	35"7	1'16"4	40"2	1'26"7	34"4	1'15"8	1'18"6	2'49"5
	R-II	34"4	1'14"6	38"0	1'21"1	42"8	1'32"0	36"6	1'20"5	1'23"6	3'00"1
	R-III	36"3	1'18"9	40"2	1'25"8	45"4	1'37"3	38"8	1'25"2	1'28"5	3'10"6

○ご不明な点は担当コーチまで気軽にお尋ねください。

