

フィットネススクール カレンダー

2023年度



2023年 10月						
月	火	水	木	金	土	日
						1 ①
2 ①	3 ①	4 ①	5 休	6 ①	7 ①	8 ②
9 ②	10 スポーツの日 ②	11 ②	12 休	13 ②	14 ②	15 ③
16 ③	17 ③	18 ③	19 休	20 ③	21 ③	22 ④
23 ④	24 ④	25 ④	26 休	27 ④	28 ④	29 休
30 休	31 休					

2023年 11月						
月	火	水	木	金	土	日
		1 ⑤	2 休	3 文化の日 ⑤	4 ⑤	5 ⑤
6 ⑤	7 ⑤	8 ⑥	9 休	10 ⑥	11 ⑥	12 ⑥
13 ⑥	14 ⑥	15 ⑦	16 休	17 ⑦	18 ⑦	19 ⑦
20 ⑦	21 ⑦	22 ⑧	23 勤労感謝の日 休	24 ⑧	25 ⑧	26 ⑧
27 ⑧	28 ⑧	29 休	30 休			

2023年 12月						
月	火	水	木	金	土	日
				1 ⑨	2 ⑨	3 ⑨
4 ⑨	5 ⑨	6 ⑨	7 休	8 ⑩	9 ⑩	10 ⑩
11 ⑩	12 ⑩	13 ⑩	14 休	15 ⑪	16 ⑪	17 ⑪
18 ⑪	19 ⑪	20 ⑪	21 休	22 ⑫	23 ⑫	24 ⑫
25 ⑫	26 ⑫	27 ⑫	28 休	29 休	30 休	31 休

祝日は短縮営業のため19時以降に開始のクラスは特別休講とさせていただきます。
 該当クラスに在籍の会員の方へは、特別振替（有効期限6ヶ月）を付与させていただきます。

【欠席・振替について】

- ・欠席登録・振替予約はマイページよりご登録いただけます。
- ・欠席登録クラス開始 1 時間前までにご登録ください。ご登録がない場合、振替予約はお取りできません。
- ・欠席した振替は翌月最終クラス日まで取得可能です。
- ・振替は同月内 2 回まで無料、3 回目以降は550円にて取得可能です。
 （振替差額は口座より自動引き落としとなります）
- ・振替予約はクラス開始 1 時間前までにご登録ください。
- ・振替は在籍クラスと同クラス、もしくは1レベル低いクラスで取得可能です。

【ご利用案内】

- チェックイン・・・クラス開始60分前から可能です。
- チェックアウト・・・クラス開始90分後までにご退館ください。
- ※クラス開始前後はジムエリア・リラクゼーションエリア・ロッカー・浴室がご利用いただけます。
 スタジオレッスンの参加・プール・ゴルフレンジはご利用いただけません。

クラス変更手続き

- ・変更ご希望月の最終クラス日までにお手続きください。

休会手続き

- ・休会開始月の前月10日までにお手続きください。
 例) 12月休会希望 → 11月10日までにお手続きください。

・休会期間：2か月間 休会費：1,100円/月

退会手続き

- ・利用終了月の10日までにお手続きください。

スポーツクラブ ルネサンス北砂 TEL03-5635-9880