

第68期 ルネサンス熊本南レッスンスケジュール

2019年12月2日(月)~2月2日(日)

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日		
	No.1	No.2	No.3	No.1	No.2	No.3	No.1	No.2	No.3	No.1	No.2	No.3
9:30~ A 10:50		初級						初級	中級	まじめて	初級	
		加来						池辺	加来		加来	栃原
10:55~ B 12:15	初級	初級		初級	初級		まじめて	初級	中級	初級	初級	中級
	加来	中島		池田	関		池田	杉本	加来	中島	加来	栃原
12:20~ C 13:40	まじめて		中級	まじめて		中級	初級			初級		
	中島		関	杉本		池田	池田			中島		
13:45~ D 15:05	初級	初級	中級	中級				初級	中級		初級	中級
	加来	関	中島	池田				加来	関		中島	加来
空白になっているコートは、プライベートレッスンや、レンタルコートでご利用いただけます。 プライベートレッスンは、ご希望の曜日と時間(30分or60分)を希望のコーチへお伝えください。 レンタルコートをご希望の方は、曜日・時間をフロントスタッフへお伝えください。												
16:00~ E1 16:55	7・6級	5級	4・3級				7・6級			7・6級	5級	
	池田	池田	杉本				関			池田	杉本	
	(45分)	(55分)	(55分)				(45分)			(45分)	(55分)	
17:00~ E2 17:55	5級	4・3級	2・1級	5級	4・3級	2・1級	5級	4・3級	2・1級	5級	4・3級	2・1級
	杉本	池田	関	関	杉本	池田	杉本	池田	池田	関	池田	池田
	(55分)	(55分)	(55分)	(55分)	(55分)	(55分)	(55分)	(55分)	(55分)	(55分)	(55分)	(55分)
18:15~ F 19:35	初級	S1級	S3級		S1級		初級	S2級		中級	S1級	S2級
	池田	池田	関		池田		杉本	池田		池田	関	杉本
19:40~ G 21:00	まじめて	初級	中級	まじめて	初級	初級	初級	初級	中級	まじめて	初級	中級
	杉本	池田	関	池田	関	杉本	池田	関	池田	池田	中島	関
	(60分)			(60分)	仙敷		内田			(60分)		
21:05~ H 22:25	初級	初級	中級		初級	中級	まじめて	初級	中級	初級	初級	中級
	杉本	中島	池田		太田	杉本	杉本	太田	関	杉本	中島	池田
					仙敷		(60分)	内田				

23:00退館

金曜日 休館日

	土曜日			日曜日		
	No.1	No.2	No.3	No.1	No.2	No.3
8:30~ E3 9:25	7・6級	5級	4・3級	5級	4・3級	2・1級
	杉本	関	池田	杉本	関	池田
	(45分)	(55分)	(55分)	(55分)	(55分)	(55分)
9:30~ I 10:50	2・1級	初級	中級	初級	中級	中級
	池田	杉本	関	池田	杉本	関
	(55分)			(55分)		
10:55~ J 12:15	初級	初級	中級	まじめて	初級	初級
	池田	池田	関	池田	池田	太田
	(60分)			(60分)		
12:20~ K 13:20	7・6級	5級	4・3級	5級	4・3級	中級
	杉本	池田	池田	池田	杉本	関
	(45分)	(55分)	(55分)	(55分)	(55分)	
13:45~ L 15:05	まじめて	初級	初級		初級	初級
	池田	杉本	関		太田	池田
	(60分)					
15:10~ M 16:30	初級	中級		初級	初級	中級
	池田	杉本		池田	太田	杉本
16:35~ N 17:55	中級	S1級		S1級	S2級	
	池田	仙敷		関	太田	
18:00~ O 19:20		初級	初級			
		仙敷	関			

21:00退館

※担当コーチは予告無く変更する場合があります。
 ※「はじめて」クラスは60分間となります。
 ※在籍のないクラスでは開講は致しませんので、振替はできません。ご了承くださいませ。
 ※カラー版で赤字のコーチ名は担当が変更になったクラスです。

2019/11/10 現在

レベルの目安	
	はじめて
	テニス経験なし
	基本の習得
	初級
	はじめてクラスからの進級者 ラリーが出来る
	初級
	ボレーとストロークの どちらもコントロール出来る
	中級
	速く打たれたショットを コントロール出来、 並行陣で試合が出来る
	中級
	各ショットを コントロールし トーナメントに出ている
	7・6級
	未就学児(4~6才)
	5・4・3級
	小学生スタート
	2・1級
	小学生経験者
	S1級
	イエロー
	S1級
	中高生スタート
	S2級
	基本の習得
	S2級
	中高生経験者
	S3級
	ショットの応用
	S3級
	中高生経験者
	S3級
	大会上位を目指す