

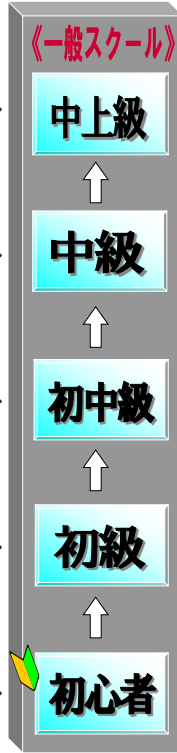
## テニススクール レベル判別表



「ルネサンスは4才～生涯まで一貫してサポート！」

ルネサンスは「いつでもはじめられる・いつまでも続けられる」一貫したスクールシステム。楽しく・無理なく上達できる段階的なスクールレッスン&システムで、全くはじめての方から経験者まで「生涯スポーツ」として楽しく続けられます。あなたの「テニスライフ」をサポート&ナビゲート！

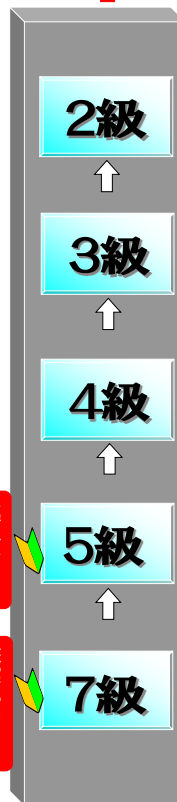
- 平行陣を習得しており、試合で上位に進む方が対象になります。
  - トーナメントレベル対象。
  - 試合を中心に行い、陣形やショットの指導をいたします。
- ダブルスゲームにおける攻守の方法を理解し、実践できる方が対象になります。
  - 平行陣を習得しており、試合経験がある方を対象とします。
  - サービスダッシュ・リターンダッシュから試合ができる方が対象となります。
  - 配球・戦術・各ショットのレベルアップを指導いたします。
- 基本4技術の強弱・左右などのコントロールがある程度できる方が対称になります。
  - ラリーがある程度できる方。
  - 雁行陣を習得しており、平行陣もある程度習得している方が対象になります。
  - 基本4技術の向上を図り、ゲーム時の陣形・配給を覚えます。
- テニス経験が少ない方。(スクール経験が1年未満の方)
  - お友達同士のラリーが続かない方。
  - ラリーやゲームを行ない、基本技術の確認・ゲームの進め方などを覚えます。
- 硬式テニスがはじめての方。
  - スポーツが苦手だけど始めたい方。
  - テニスを基本から習いたい方。
  - 軟式テニスのみ経験のある方。
  - 基本技術(ストローク・ボレー・スマッシュ・サーブ)の打ち方やボールを打つ感覚を覚えます。



中高生初心者

- 試合に出場するための技術・ルールを覚えます
- 中高生で硬式テニスの経験が豊富なお子様、硬式テニス部所属のお子様を対象になります。
- ラリーができるようになります。
- 基本技術の習得、スポーツマンとしての心得を習得します。
- 中学生、高校生で硬式テニスが初めての方が対象となります。

↑ ステップUP!



- 硬式ボールを使用し、慣れます。
- テニスコートサイズも一般用サイズになります。
- ラリーが出来るように習得します。
- エアレスボール(肘に負担のかからない球)を使用します。
- 硬式ボールが打てるスイングを習得します。
- テニスコートサイズも一般用サイズになります。
- スポンジボール・エアレスボール(体に負担のかからない球)を使います。
- エアレスボールでラリーができるようになります。
- コントロールができるようになります。
- はじめてテニスをする小学生のお子様。
- スポンジボールを使います。
- テニスコートも体に無理のない子供用ネット・ラケットを使用します。
- ラケットでボールを打つことで、テニスの楽しさを覚えます。
- 初めてテニスをする4才～小学生未満のお子様。
- スポンジボールを使用します。
- テニスコートも体に無理のない子供用ネット・ラケットを使用します。
- 走ったり、投げたりする遊びから、身体を動かす楽しさを覚えます。

## 会員種別

《クラス》	《時間》	《対象》	《クラス》
はじめてフリー	80分	初心者クラス	成人初心者クラス対象。入会後1期間、レッスン受け放題。1期間後は、月4回コースまたは月2回コースに変更になります。
平日昼間	80分	火曜日～金曜日 9:30～15:05	成人 初心者クラス～中上級まで。テニス経験のない方は初心者クラスからのスタートをお薦めします。経験者の方は、1つ下のクラスからスタートして1～2週目でコーチがレベルを判断して、上に上がることもございます。
平日夜間・土日	80分	平日 18:30以降 土・日全クラス	
アドバンス	60分	全中高生クラス	中高生のスタートはS1級からになります。
ジュニア	50分	全小学生クラス	小学生のスタートは5級からになります
キッズ	50分	全幼児クラス	4～6才の未就学児は、7級からのスタートになります。

●1期2ヶ月(8週制または9週制)週1回のレッスンとなります。