

2026年4月～ フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9:00	オープンスタジオ フリースタジアム	オープンスタジオ フリースタジアム	オープンスタジオ フリースタジアム	オープンスタジオ フリースタジアム	オープンスタジオ フリースタジアム	オープンスタジオ フリースタジアム
10:00				LEVEL 2 9:45 林 10:45 林 在籍 名	LEVEL 2 10:00 三浦 LEVEL 1 10:00 浅田 11:00 浅田 在籍 名	LEVEL 2 9:45~10:45 担当: 松本 在籍: 名
11:00	bodyREmake 11:00~12:00 担当: 浅沼 在籍: 名	LEVEL 2 10:30~11:30 担当: 林 在籍: 名	LEVEL 1 10:30~11:30 担当: 柴尾 在籍: 名	LEVEL 4 10:55~11:55 担当: 林 在籍: 名	bodyREmake 11:15~12:15 担当: 三浦 在籍: 名	LEVEL 4 11:00~12:00 担当: 松本 在籍: 名
12:00	LEVEL 1 12:15~13:15 担当: 浅沼 在籍: 名	LEVEL 1 11:55~12:55 担当: 大塚 在籍: 名	LEVEL 2 11:45~12:45 担当: 柴尾 在籍: 名	LEVEL 1 12:15~13:15 担当: 渥美 在籍: 名		bodyREmake 12:15~13:15 担当: 三浦 在籍: 名
13:00		bodyREmake 13:10~14:10 担当: 三浦 在籍: 名	bodyREmake 13:00 遠藤 14:00 遠藤 在籍 名	LEVEL 2 13:20 小林 14:20 小林 在籍 名	LEVEL 3 13:30 松本 14:30 松本 在籍 名	LEVEL 1 13:30~14:30 担当: 早川 在籍: 名
14:00	LEVEL 2 14:00~15:00 担当: 松本 在籍: 名	LEVEL 3 14:15~15:15 担当: 遠藤 在籍: 名	LEVEL 2 14:15 大塚 15:15 大塚 在籍 名	LEVEL 2 14:45~15:45 担当: 渥美 在籍: 名	LEVEL 3 13:45~14:45 担当: 遠藤 在籍: 名	LEVEL 3 14:40~15:40 担当: 大塚 在籍: 名
15:00			LEVEL 1 14:15 山崎 15:15 山崎 在籍 名			LEVEL 3 14:40~15:40 担当: 大塚 在籍: 名
16:00		LEVEL 2 16:00~17:00 担当: 遠藤 在籍: 名			LEVEL 2 16:15~17:15 担当: 林 在籍: 名	LEVEL 2 16:00~17:00 担当: 松本 在籍: 名
17:00						
18:00						
19:00	LEVEL 3 18:50 三浦 19:50 三浦 在籍 名	LEVEL 4 18:45 遠藤 19:45 遠藤 在籍 名	LEVEL 3 18:40 松本 19:40 松本 在籍 名	LEVEL 2 18:30~19:30 担当: 遠藤 在籍: 名	LEVEL 1 19:15 榎本 20:15 榎本 在籍 名	<p>スクールが2列並んでいる時間帯は左がオープンスタジオ、右がフリースタジアムでの実施となります。</p> <p>新規入会の方はLEVEL1もしくはLEVEL2からご入会いただけます。</p> <p>会員様はいつでも無料でスクール体験可能です。ご希望の方は、お近くのスタッフに参加可能時間をお伝えください。</p>
20:00	bodyREmake 20:00~21:00 担当: 三浦 在籍: 名	LEVEL 1 19:50~20:50 担当: 早川 在籍: 名	LEVEL 1 19:40 榎本 20:40 榎本 在籍 名	LEVEL 1 19:30 渥美 20:30 渥美 在籍 名	LEVEL 3 20:30~21:30 担当: 松本 在籍: 名	
21:00	LEVEL 3 21:15~22:15 担当: 遠藤 在籍: 名	LEVEL 2 21:00 松本 22:00 松本 在籍 名	LEVEL 3 20:50 松本 21:50 松本 在籍 名	LEVEL 4 20:40 三浦 21:40 三浦 在籍 名		
22:00		bodyREmake 21:00 小林 22:00 小林 在籍 名				