

# 2026年7月～ フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9:00	オープンスタジオ フリートレーニングエリア	オープンスタジオ フリートレーニングエリア	オープンスタジオ フリートレーニングエリア	オープンスタジオ フリートレーニングエリア	オープンスタジオ フリートレーニングエリア	オープンスタジオ フリートレーニングエリア
10:00				LEVEL 2 9:45 林 10:45 林	LEVEL 2 10:00 今井 LEVEL 1 10:00 浅田 11:00 浅田	LEVEL 2 9:30～10:30 担当：松本
11:00	bodyREmake 11:00～12:00 担当：浅沼	LEVEL 2 10:30～11:30 担当：林	LEVEL 1 10:30～11:30 担当：柴尾	LEVEL 4 10:55～11:55 担当：林	bodyREmake 11:15～12:15 担当：佐々木	LEVEL 4 11:00～12:00 担当：松本
12:00	LEVEL 1 12:15～13:15 担当：浅沼	LEVEL 1 11:55～12:55 担当：大塚	LEVEL 2 11:45～12:45 担当：柴尾	LEVEL 1 12:15～13:15 担当：渥美		bodyREmake 12:15～13:15 担当：鈴木
13:00		bodyREmake 13:10～14:10 担当：鈴木	bodyREmake 13:00 佐々木 14:00 佐々木	LEVEL 2 13:20 小林 14:20 小林		
14:00	LEVEL 2 14:00～15:00 担当：松本	LEVEL 3 14:15～15:15 担当：佐々木	LEVEL 2 14:15 大塚 15:15 大塚	LEVEL 3 13:30 松本 14:30 松本	LEVEL 3 13:45～14:45 担当：林	LEVEL 1 13:30～14:30 担当：早川
15:00			LEVEL 1 14:15 山崎 15:15 山崎	LEVEL 2 14:45～15:45 担当：渥美		
16:00		LEVEL 2 16:00～17:00 担当：佐々木			LEVEL 2 16:15～17:15 担当：林	LEVEL 2 16:00～17:00 担当：松本
17:00						
18:00						
19:00	LEVEL 3 18:50～19:50 担当：今井	LEVEL 3 18:40 松本 19:40 松本	LEVEL 2 18:30～19:30 担当：榎本	LEVEL 2 19:15 渥美 20:15 渥美	LEVEL 1 19:15 榎本 20:15 榎本	<p>スクールが2列並んでいる時間帯は 左がオープンスタジオ 右がフリートレーニングエリア での実施となります。</p> <p>新規入会の方はLEVEL1 もしくはLEVEL2から ご入会いただけます。</p> <p>会員様はいつでも無料で スクール体験可能です。 ご希望の方は、 お近くのスタッフに 参加可能時間をお伝えください。</p>
20:00	bodyREmake 20:00～21:00 担当：今井	LEVEL 1 19:50～20:50 担当：早川	LEVEL 1 19:40 榎本 20:40 榎本			
21:00		LEVEL 2 21:00 松本 22:00 松本	LEVEL 3 20:50 松本 21:50 松本	LEVEL 3 20:30～21:30 担当：松本		
22:00			LEVEL 4 20:40 渥美 21:40 渥美			