2026年10月～　フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	オープンスタジオ フリートレーニングエリア	オープンスタジオ フリートレーニングエリア	オープンスタジオ フリートレーニングエリア	オープンスタジオ フリートレーニングエリア	オープンスタジオ フリートレーニングエリア	オープンスタジオ フリートレーニングエリア
9:00						
10:00		LEVEL2 10:30～11:30 担当：林	LEVEL1 10:30～11:30 担当：柴尾	LEVEL2 9:45 10:45 林 bodyREmake 9:50 10:50 平野	LEVEL2 10:00 11:00 今井 LEVEL1 10:00 11:00 浅田	LEVEL2 9:30～10:30 担当：松本
11:00	bodyREmake 11:00～12:00 担当：浅沼		LEVEL2 11:45～12:45 担当：柴尾	LEVEL4 10:55～11:55 担当：林	bodyREmake 11:15～12:15 担当：佐々木	LEVEL4 11:00～12:00 担当：松本
12:00	LEVEL1 12:15～13:15 担当：浅沼			LEVEL1 12:15～13:15 担当：渥美		bodyREmake 12:15～13:15 担当：鈴木
13:00		bodyREmake 13:10～14:10 担当：鈴木	bodyREmake 13:00 14:00 佐々木 LEVEL4 13:05 14:05 林	LEVEL2 13:20 14:20 小林 LEVEL3 13:30 14:30 松本	LEVEL3 13:45～14:45 担当：林	LEVEL1 13:30～14:30 担当：早川
14:00	LEVEL2 14:00～15:00 担当：松本	LEVEL3 14:15～15:15 担当：佐々木	LEVEL2 14:15 15:15 松本 LEVEL1 14:15 15:15 山崎	LEVEL2 14:45～15:45 担当：渥美		
15:00						
16:00		LEVEL2 16:00～17:00 担当：佐々木			LEVEL2 16:15～17:15 担当：林	LEVEL2 16:00～17:00 担当：松本
17:00						
18:00						
19:00	LEVEL3 18:50～19:50 担当：今井	LEVEL3 18:40 19:40 松本 bodyREmake 18:45 19:45 今井	LEVEL2 18:30～19:30 担当：浅田	LEVEL2 19:15 20:15 渥美 LEVEL1 19:15 20:15 榎本		
20:00	bodyREmake 20:00～21:00 担当：今井	LEVEL1 19:50～20:50 担当：早川	LEVEL1 19:40 20:40 浅田 bodyREmake 19:30 20:30 渥美	LEVEL3 20:30～21:30 担当：松本		
21:00		LEVEL2 21:00 22:00 松本 bodyREmake 21:00 22:00 小林	LEVEL3 20:50 21:50 松本 LEVEL4 20:40 21:40 渥美			
22:00						

スクールが2列並んでいる時間帯は
左がオープンスタジオ
右がフリートレーニングエリア
での実施となります。

新規入会の方はLEVEL1
もしくはLEVEL2から
ご入会いただけます。

会員様はいつでも無料で
スクール体験可能です。
ご希望の方は、
お近くのスタッフに
参加可能時間をお伝えください。

スポーツクラブ＆サウナスパ ルネサンス・イオンタウン吉川美南

◆営業時間／【火～金】9:00～23:00　【土】9:00～21:00　【日】9:00:～20:00
◆2026年7月～9月のスケジュール
◆左側がオープンスタジオ、右側がフリートレーニングエリア