

2026年4月～6月フィットネススクールタイムスケジュール

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	芝エリア・カルチャールーム	芝エリア・カルチャールーム	芝エリア・カルチャールーム	芝エリア・カルチャールーム	芝エリア・カルチャールーム	芝エリア・カルチャールーム
10:00	TRYnations Team Training 10:00～11:00 LEVEL4 山田		TRYnations Team Training 9:45～10:45 LEVEL 2 福田	TRYnations Team Training 10:00～11:00 LEVEL 1 瀧澤		
11:00						
12:00		bodyREmake Group Training 11:30～12:30 金城	bodyREmake Group Training 12:00～13:00 金城	bodyREmake Group Training 12:00～13:00 瀧澤	bodyREmake Group Training 11:30～12:30 瀧澤	
13:00					TRYnations Team Training 12:45～13:45 LEVEL 3 築井	
14:00				bodyREmake Group Training 14:30～15:30 岩川	TRYnations Team Training 14:00～15:00 LEVEL 2 奥	TRYnations Team Training 14:00～15:00 LEVEL 1 築井
15:00	TRYnations Team Training 15:00～16:00 LEVEL 2 奥					
16:00				TRYnations Team Training 16:00～17:00 LEVEL4 岩川	TRYnations Team Training 15:15～16:15 LEVEL 1 山田(昊)	TRYnations Team Training 15:15～16:15 LEVEL 2 築井
17:00						
18:00						
19:00					bodyREmake Group Training 18:30～19:30 築井	
20:00	TRYnations Team Training 20:00～21:00 LEVEL 2 山田(昊)				TRYnations Team Training 19:45～20:45 LEVEL4 築井	
21:00	TRYnations Team Training 21:05～22:05 LEVEL 3 岩川	TRYnations Team Training 21:05～22:05 LEVEL 1 梅澤	TRYnations Team Training 20:45～21:45 LEVEL 2 岩川			
22:00						
23:00						