

より楽しく、自分のペースで続けよう！

クラス新設

**BIG
NEWS**

中学生・高校生クラス新設

水泳が大好きなお子様により楽しく続けてもらいたい！そんな気持ちを込めて

新たに『**中学生・高校生クラス**』を**新設**します。

週1回の運動習慣の継続・部活動や受験につながる体力づくりはもちろん
今よりキレイで、より速く泳げるようにフォーム練習などの競泳要素をさらに加えた
自己記録の更新を目指して練習を行うこともできるクラスです。

対 象

中学生～高校生（S6 級以上のお子様）

※新規ご入会のお子様は4泳法が泳げるお子様が対象となります。

開講日時

2026 年 6 月期より開始

水曜日 17:00 ～ 18:00

金曜日 17:00 ～ 18:00

月会費

週1回(月4回) 9,790円(税込)

※ジュニアスクール同様、進級テスト（タイムトライアル実施）

わたしって
こんなふうに
泳いでいたんだ！



Smart
Swimming
Lesson

中高生クラスももちろん導入！

スマートスイミングレッスン

自分の映像にお子様もくぎ付け！？

✓「自分で見て課題に気づく」アクティブラーニング！

✓ レッスンの様子を動画で配信。お子様の上達をスマホでチェック！

中高生クラスは特別！ 自分の好きな水着・キャップでレッスンを受講できます！

ご体験

詳細は、担当コーチまたはフロントまでお問い合わせください

スポーツクラブ&サウナスパルネサンス青砥24