

# 2022年1月～3月 フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア
10:00						
11:00	<b>TRYnations</b> LEVEL1 10:30～11:30 青スタ 関口 忍	<b>bodyREmake</b> 10:30～11:30 芝 関口 忍	<b>TRYnations</b> LEVEL2 10:30～11:30 青スタ 本島 真里			<b>bodyREmake</b> 10:30～11:30 芝 橋詰 美保
12:00					<b>TRYnations</b> LEVEL3 11:20～12:20 芝 橋詰 美保	
13:00	<b>bodyREmake</b> 12:30～13:30 芝 村山 直美	<b>TRYnations</b> LEVEL3 12:15～13:15 青スタ 本島 真里	<b>bodyREmake</b> 12:50～13:50 芝 関口 忍	<b>bodyREmake</b> 13:20～14:20 芝 村山 直美	<b>bodyREmake</b> 12:45～13:45 芝 本島 真里	<b>TRYnations</b> LEVEL3 12:30～13:30 青スタ 本山 瑚子
14:00	<b>TRYnations</b> LEVEL2 14:00～15:00青スタ 本島 真里		<b>TRYnations</b> LEVEL1 14:00～15:00青スタ 村山 直美			<b>bodyREmake</b> 14:10～15:10 芝 本山 瑚子
15:00				<b>TRYnations</b> LEVEL2 14:30～15:30 青スタ 関口 忍		
16:00					<b>TRYnations</b> LEVEL1 15:10～16:10 青スタ 本島 真里	<b>TRYnations</b> LEVEL1 15:30～16:30 青スタ 大坂 寛瑛
17:00					<b>bodyREmake</b> 16:45～17:45 芝 本山 瑚子	
18:00						
19:00						
20:00	<b>TRYnations</b> LEVEL3 20:00～21:00 青スタ 橋詰 美保	<b>TRYnations</b> LEVEL2 19:30～20:30 青スタ 橋詰 美保		<b>TRYnations</b> LEVEL1 19:15～20:15 青スタ 本山 瑚子		
21:00		<b>TRYnations</b> LEVEL1 20:45～21:45 青スタ 橋詰 美保		<b>bodyREmake</b> 20:40～21:40 芝 本山 瑚子		
22:00						
23:00						