

2024年4月～6月 フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア
10:00						
11:00	bodyREmake 10:20～11:20 梶山			bodyREmake 10:20～11:20 井上		
12:00	TRYnations 12:00～13:00 LEVEL4 井上	TRYnations 11:20～12:20 LEVEL2 我妻			TRYnations 11:00～12:00 LEVEL1 梶山	
13:00		TRYnations 12:45～13:45 LEVEL1 梶山			TRYnations 12:20～13:20 LEVEL3 増成	TRYnations 12:15～13:15 LEVEL4 井上
14:00	TRYnations 14:00～15:00 LEVEL2 小幡		TRYnations 14:00～15:00 LEVEL3 梶山	bodyREmake 14:00～15:00 小幡		TRYnations 13:30～14:30 LEVEL2 井上
15:00						
16:00						
17:00						
18:00						
19:00						
20:00						
21:00						
22:00						
23:00	定員 : body REmake / TRYnations LEVEL1・LEVEL2・LEVEL3 ⇒ 8名					