

ジュニアスイミングスクール 開講スケジュール

2026年10月改定

月	火	水	木	金	土	日		
	休 館 日				小・中学生コース 小学生～中学生 9:00～10:00 対象:5B級～R級	幼児コース 2歳6ヵ月～未就学児 9:00～10:00 対象:10B級～5級		
親子ベビーコース 6ヶ月～4才未満とその保護者様 10:00～10:50					幼児・小学生コース 4才～12才 10:00～11:00 対象:10B級～2級	幼児・小学生コース 4才～12才 10:00～11:00 対象:10B級～2級		
					幼児・小学生コース 4才～12才 11:00～12:00 対象:10B級～2級	親子ベビーコース 6ヶ月～4才未満とその保護者様 11:00～11:50	小・中学生コース 小学生～中学生 11:00～12:00 対象:1B～R級	
						幼児コース 2歳6ヵ月～未就学児 14:00～15:00 対象:10B級～5級		
						幼児・小学生コース 4才～12才 15:00～16:00 対象:10B級～2級		
							中・高校生コース 小学5年生～高校生 17:00～18:00 対象:3B級～R1級	
						中・高校生コース 小学5年生～高校生 19:00～20:00 対象:3B級～R1級		

コース概要

◆ 親子ベビー 生後6ヶ月～4才未満

お子様と保護者様が水の中でスキンシップを図り、お子様同士、保護者様同士がコミュニケーションの輪を広げることを目的としたコースです。楽しみながら水に慣れ、水への順応性を自然に引き出し、お子様の心身の発達につなげます。また、お子様への水難事故防止や、保護者様への健康維持・向上にも役立ちます。(50分レッスン・体操含む)

◆ 幼児 2才6ヵ月～6才（未就学児）

- ①基礎動作を楽しみながら習得します。
- ②基礎体力を身につけます。
- ③自主性・社会性・協調性を身につけます。(60分レッスン・体操・採暖含む)

◆ 幼児・小学生 4才～12才（未就学児・小学生）

- ①楽しくキックを主体に段階的に習得します
- ②トータルのな身体能力の向上を図ります。
- ③自主性・社会性・協調性を身につけます。(60分レッスン・体操・採暖含む)

◆ 小・中学生 6才～15才（小学生～中学生）

- ①キックの強化を図りながら段階的にストローク技術を習得します。
- ②トータルのな身体能力の向上を図ります。
- ③自主性・社会性・協調性を身につけます。(60分レッスン・体操・採暖含む)

◆ 中・高校生（小学5年生～高校生）※水着、キャップ自由

- ①練習強度を理解し実践できるようにします。
- ②トータルのな身体能力の向上を図ります。
- ②自主性・社会性・協調性を身につけます。(60分レッスン・体操・採暖含む)

月会費

親子ベビー	週1回 (月4回)	5,610 円/月(税込)
未就学児	週1回 (月・水・金)	7,040 円/月(税込)
	週1回 (土・日)	8,140 円/月(税込)
小学生 中学生 高校生	週1回 (月・水・金)	9,240 円/月(税込)
	週1回 (土・日)	10,340 円/月(税込)

※特別週間の該当月(6月・12月)は月会費が異なります。
※週2回登録される方は、重複割引(2,200円/税込)が適用されます。

【スイミングキャップについて】

- スイミングキャップは泳法によって色が変わります。
キャップの色が変更になる時は、キャップ購入チケットにてご案内いたします。
次回のレッスンまでにご購入ください。
- S級に進級された際には、S級専用キャップをプレゼントいたします。
- ワッペンはその都度入れ替えをお願いいたします。
- 白い布の部分にお名前を記入してください。

