


# ジュニアスイミングスクール 開講スケジュール

2025年10月改定

月	火	水	木	金	土	日		
	休館日				<b>小・中学生コース</b> 年長～中学生 9:00～10:00 対象:5B級～R級	<b>幼児コース</b> 2歳6ヵ月～未就学児 9:00～10:00 対象:10B級～5級		
<b>親子ベビーコース</b> 6ヶ月～4才未満とその保護者様 10:00～10:50					<b>幼児・小学生コース</b> 4才～12才 10:00～11:00 対象:10B級～2級	<b>幼児・小学生コース</b> 4才～12才 10:00～11:00 対象:10B級～2級		
					<b>幼児コース</b> 2歳6ヵ月～未就学児 11:00～12:00 対象:10B級～5級	<b>幼児・小学生コース</b> 4才～12才 11:00～12:00 対象:4B～2級	<b>親子ベビーコース</b> 6ヶ月～4才未満とその保護者様 11:00～11:50	<b>小・中学生コース</b> 年長～中学生 11:00～12:00 対象:1B～R級
		<b>幼児コース</b> 2歳6ヵ月～未就学児 15:30～16:30 対象:10B級～5級	<b>幼児コース</b> 2歳6ヵ月～未就学児 15:30～16:30 対象:10B級～5級	<b>幼児コース</b> 2歳6ヵ月～未就学児 15:30～16:30 対象:10B級～5級	<b>幼児コース</b> 2歳6ヵ月～未就学児 14:00～15:00 対象:10B級～5級			
<b>幼児・小学生コース</b> 4才～12才 16:30～17:30 対象:10B級～2級		<b>幼児・小学生コース</b> 4才～12才 16:30～17:30 対象:10B級～2級	<b>幼児・小学生コース</b> 4才～12才 16:30～17:30 対象:10B級～2級	<b>幼児・小学生コース</b> 4才～12才 16:30～17:30 対象:10B級～2級	<b>幼児・小学生コース</b> 4才～12才 15:00～16:00 対象:10B級～2級			
<b>小・中学生コース</b> 年長～中学生 17:30～18:30 対象:5B級～R級		<b>小・中学生コース</b> 年長～中学生 17:30～18:30 対象:5B級～R級	<b>小・中学生コース</b> 年長～中学生 17:30～18:30 対象:5B級～R級	<b>小・中学生コース</b> 年長～中学生 17:30～18:30 対象:5B級～R級	<b>中・高校生コース</b> 小学5年生～高校生 17:00～18:00 対象:3B級～R1級			
				<b>中・高校生コース</b> 小学5年生～高校生 19:00～20:00 対象:3B級～R1級				

## コース概要

- ◆ 親子ベビー 生後6ヶ月～4才未満**  
 お子様と保護者様が水の中でスキンシップを図り、お子様同士、保護者様同士がコミュニケーションの輪を広げることを目的としたコースです。楽しみながら水に慣れ、水への順応性を自然に引き出し、お子様の心身の発達につなげます。また、お子様への水難事故防止や、保護者様への健康維持・向上にも役立ちます。(50分レッスン・体操含む)
- ◆ 幼児 2才6ヵ月～6才 (未就学児)**  
 ①基礎動作を楽しみながら習得します。  
 ②基礎体力を身につけます。  
 ③自主性・社会性・協調性を身につけます。(60分レッスン・体操・採暖含む)
- ◆ 幼児・小学生 4才～12才 (未就学児・小学生)**  
 ①楽しくキックを主体に段階的に習得します  
 ②トータルのな身体能力の向上を図ります。  
 ③自主性・社会性・協調性を身につけます。(60分レッスン・体操・採暖含む)
- ◆ 小・中学生 6才～15才 (年長～中学生)**  
 ①キックの強化を図りながら段階的にストローク技術を習得します。  
 ②トータルのな身体能力の向上を図ります。  
 ③自主性・社会性・協調性を身につけます。(60分レッスン・体操・採暖含む)
- ◆ 中・高校生 (小学5年生～高校生) ※水着、キャップ自由**  
 ①練習強度を理解し実践できるようにします。  
 ②トータルのな身体能力の向上を図ります。  
 ③自主性・社会性・協調性を身につけます。(60分レッスン・体操・採暖含む)

## 月会費

親子ベビーコース	週1回 (月4回)	5,280 円/月(税込)
幼児コース 幼児・小学生コース (未就学児のお子様)	週1回 (月・水・金) 週1回 (土・日)	6,710 円/月(税込) 7,370 円/月(税込)
幼児・小学生コース 小・中学生コース 中・高校生コース (小学生のお子様)	週1回 (月・水・金) 週1回 (土・日)	8,910 円/月(税込) 9,570 円/月(税込)

※特別週間の該当月(6月・12月)は月会費が異なります。  
 ※週2回登録される方は、重複割引(2,200円/税込)が適用されます。

### 【スイミングキャップについて】

- スイミングキャップは泳法によって色が変わります。キャップの色が変更になる時は、キャップ購入チケットにてご案内いたします。次回のレッスンまでにご購入ください。
- S級に進級された際には、S級専用キャップをプレゼントいたします。
- ワッペンはその都度入れ替えをお願いいたします。
- 白い布の部分にお名前を記入してください。

