

ラン&ジョグ60のレッスンが受けられるクラブはこちら

2010年5月現在

東北

スポーツクラブ ルネサンス 仙台泉中央	宮城県仙台市泉区泉中央4-4-3 022-772-3001 <b>アクセス</b> 仙台市営地下鉄南北線「泉中央駅」バスプール方面出口より徒歩2分 ペDESTリアンデッキ上 すいせん通り沿い
スポーツクラブ ルネサンス 仙台長町南	宮城県仙台市太白区長町8-22-5 022-246-2671 <b>アクセス</b> 仙台市営地下鉄南北線「長町南駅」より徒歩6分国道旧286号線沿い
スポーツクラブ&スパ ルネサンス 仙台南光台	宮城県仙台市泉区南光台7-1-86 022-388-3455 <b>アクセス</b> みやぎ生協南光台店ななめ向かい旭ヶ丘駅よりバス5分 黒松駅より徒歩20分南光台小前バス停より徒歩2分
スポーツクラブ&スパ ルネサンス 山形	山形県山形市幸町18-33 023-615-7123 <b>アクセス</b> JR山形駅すぐ
スポーツクラブ ルネサンス いわき	福島県いわき市平谷川瀬泉町45 0246-21-1333 <b>アクセス</b> JR常磐線「いわき駅」下車 市内循環バス『スーパーセンター』バス停前
スポーツクラブ ルネサンス 郡山	福島県郡山市桑野3-12-30 024-991-5411 <b>アクセス</b> うねめ通り沿い KFB福島放送前

関東

スポーツクラブ ルネサンス 竜ヶ崎	茨城県竜ヶ崎市馴馬町字上米754 0297-64-1515 <b>アクセス</b> 関東鉄道竜ヶ崎線「竜ヶ崎駅」より徒歩5分 佐貫駅から車で10分江戸崎から車で15分河内、利根から車で10分
スポーツクラブ ルネサンス 蕨	埼玉県蕨市中央1-19-11 048-431-0110 <b>アクセス</b> JR京浜東北線「蕨駅」西口より徒歩8分
スポーツクラブ ルネサンス 北戸田	埼玉県戸田市新曽2160 048-434-5151 <b>アクセス</b> JR埼京線「北戸田駅」から徒歩3分
スポーツクラブ ルネサンス 幕張	千葉県千葉市花見川区幕張町4-544-41 043-273-3011 <b>アクセス</b> JR総武線「幕張駅」より徒歩8分
スポーツクラブ ルネサンス 稲毛	千葉県千葉市稲毛区小仲台1-2-38 043-255-1006 <b>アクセス</b> JR総武線「稲毛駅」東口より徒歩3分
スポーツクラブ ルネサンス 野田	千葉県野田市野田350-1 04-7122-9000 <b>アクセス</b> 東武野田線「野田市駅」より徒歩7分
スポーツクラブ ルネサンス 佐倉	千葉県佐倉市大崎台1-21-6 043-486-0450 <b>アクセス</b> JR総武線「佐倉駅」より徒歩5分
スポーツクラブ ルネサンス 土気あすみが丘	千葉県千葉市緑区あすみが丘1-18-1 043-294-0450 <b>アクセス</b> JR外房線「土気駅」南口より徒歩1分
スポーツクラブ ルネサンス 浦安	千葉県浦安市北栄2-6-18 047-304-6137 <b>アクセス</b> 東京メトロ東西線「浦安駅」より徒歩5分
スポーツクラブ ルネサンス 海老名	神奈川県海老名市中央2-9-50 046-235-2320 <b>アクセス</b> JR相模線・小田急線小田原線・相鉄本線「海老名駅」より徒歩5分
スポーツクラブ ルネサンス 橋本	神奈川県相模原市緑区橋本3-3-1 SING橋本5F・6F・B1 042-775-6600 <b>アクセス</b> JR横浜線・相模線「橋本駅」、京王相模原線「橋本駅」から徒歩5分

## 東京都

スポーツクラブ ルネサンス 両国	東京都墨田区両国2-10-14 03-5600-5400 <b>アクセス</b> JR総武線「両国駅」より徒歩3分都営大江戸線「両国駅」より徒歩7分
スポーツクラブ ルネサンス 早稲田	東京都豊島区高田1-19-24 03-5950-3500 <b>アクセス</b> 都電荒川線「面影橋」より徒歩2分 東京メトロ副都心線「雑司が谷駅」出口3より徒歩8分 JR・西武新宿線・東西線「高田馬場駅」出口より徒歩15分
スポーツクラブ ルネサンス 光が丘	東京都練馬区高松5-8 J. CITY 03-5372-4400 <b>アクセス</b> 大江戸線「光が丘駅」より徒歩10分
スポーツクラブ ルネサンス 三軒茶屋	東京都世田谷区三軒茶屋2-2-16 03-5481-8500 <b>アクセス</b> 東急田園都市線「三軒茶屋駅」世田谷通り口から徒歩4分
スポーツクラブ ルネサンス 仙川	東京都調布市仙川町2-19-6 03-5313-8400 <b>アクセス</b> 京王線「仙川駅」より徒歩3分(小田急バスターミナル横)
スポーツクラブ ルネサンス 赤羽	東京都北区赤羽西1-6-1 パルロードⅡ・4F 03-5924-0031 <b>アクセス</b> JR「赤羽駅」西口徒歩1分 ビビオ内4F
スポーツクラブ ルネサンス 石神井公園	東京都練馬区石神井町2-14-14 03-5910-3977 <b>アクセス</b> 西武池袋線「石神井公園駅」北口すぐ
スポーツクラブ ルネサンス 千歳船橋	東京都世田谷区桜丘5-22-1 03-5477-1006 <b>アクセス</b> 小田急線「千歳船橋駅」より徒歩3分
スポーツクラブ ルネサンス 練馬高野台	東京都練馬区高野台1-7-17 03-5372-1006 <b>アクセス</b> 西武池袋線「練馬高野台駅」北口すぐ
スポーツクラブ&スパ ルネサンス 国立	東京都国立市東1-7-1 042-580-4100 <b>アクセス</b> JR「国立駅」より徒歩5分
スポーツクラブ ルネサンス 富士見台	東京都練馬区貫井3-12-33 03-5987-2433 <b>アクセス</b> 西武池袋線「富士見台駅」北口徒歩1分
スポーツクラブ&スパ ルネサンス 曳舟	東京都墨田区京島1-46-2 03-5655-3676 <b>アクセス</b> 京成線「京成曳舟駅」徒歩1分／東武線「曳舟駅」徒歩5分

## 中部・北陸

スポーツクラブ ルネサンス 松本	長野県松本市渚1-7-1 なぎさライフサイト内 0263-24-8811 <b>アクセス</b> 松本ICより車で5分、JR篠ノ井線 松本駅より徒歩15分
スポーツクラブ ルネサンス・リオワールド岐阜	岐阜県本巣市政田字上市場1404 リオワールド内2F 058-320-1120 <b>アクセス</b> リオワールド西側
スポーツクラブ ルネサンス・トア沼津	静岡県沼津市大岡1431 055-952-2233 <b>アクセス</b> 沼津ICより車で15分
スポーツクラブ&スパ ルネサンス 静岡	静岡県静岡市駿河区稲川2-1-32 7階 054-654-0501 <b>アクセス</b> JR「静岡駅」より徒歩5分
スポーツクラブ&スパ ルネサンス 名古屋熱田	愛知県名古屋市熱田区五本松町9-33 052-681-2202 <b>アクセス</b> 地下鉄名城線「西高蔵駅」1番出口すぐ
スポーツクラブ ルネサンス 甚目寺	愛知県あま市甚目寺上沖田36-4 052-449-6601 <b>アクセス</b> 名鉄津島線「甚目寺駅」より徒歩10分
スポーツクラブ&スパ ルネサンス 名古屋小幡	愛知県名古屋市守山区小幡南1-9-25 052-758-6606 <b>アクセス</b> 名鉄瀬戸線「小幡駅」南口より徒歩1分

## 近畿

スポーツクラブ ルネサンス・アルザ泉大津	大阪府泉大津市旭町18-6アルザ泉大津3F 0725-31-3000 <b>アクセス</b> 南海電車「泉大津駅」すぐ
スポーツクラブ ルネサンス 住之江	大阪府大阪市住之江区新北島1-2-1 オスカードリーム6・7F 06-6684-2323 <b>アクセス</b> 地下鉄四ツ橋線「難波駅」から直通で「住之江公園駅」すぐ ニュートラム線、南港ポートタウンから「住之江公園駅」まで約15分 南海本線「住ノ江駅」から自転車で約10分
スポーツクラブ ルネサンス 住道	大阪府大東市住道2-3-1ギャレカサレス住道内 072-875-2333 <b>アクセス</b> JR学研都市線「住道駅」構内
スポーツクラブ ルネサンス 千里中央	大阪府豊中市新千里東町1-5-2セルシー2・3F 06-6155-0015 <b>アクセス</b> 地下鉄北大阪急行「千里中央駅」すぐ
スポーツクラブ ルネサンス 尼崎	兵庫県尼崎市昭通2-7-1 06-6482-2448 <b>アクセス</b> 阪神「尼崎駅」より徒歩5分。 JR「尼崎駅」よりバス「総合文化センター前」徒歩5分国道2号線沿いの 『ホテルニューアルカイク』を目印にお越しください。 ※アルカイクビル入口より4階へ
スポーツクラブ ルネサンス 姫路	兵庫県姫路市東郷町1454-3リオス4F 0792-84-4188 <b>アクセス</b> JR「姫路駅」より車で7分国道2号線 市川橋近く(リオスビル4F)
スポーツクラブ ルネサンス 神戸	兵庫県神戸市兵庫区駅前通1-2-1兵庫アルパビル2~5F 078-574-0909 <b>アクセス</b> JR「兵庫駅」北口すぐ
スポーツクラブ&スパ ルネサンス 登美ヶ丘	奈良県奈良市中登美ヶ丘6-3-3リコラス登美ヶ丘5F 0742-40-2200 <b>アクセス</b> 近鉄けいはんな線「学研奈良登美ヶ丘駅」駅前すぐ。 近鉄「学園前駅」から車で10分。近鉄「高の原駅」から車で10分。 近鉄「新祝園駅」JR「祝園駅」から車で15分／近鉄「西大寺駅」から車で15分

## 中国・四国

スポーツクラブ ルネサンス 玉島	岡山県倉敷市玉島745 086-522-7666 <b>アクセス</b> JR山陽本線 新倉敷駅より車で10分
スポーツクラブ ルネサンス 徳山	山口県周南市青山町1-18 0834-27-2770 <b>アクセス</b> JR山陽本線徳山駅 車10分防長交通青山町バス停 徒歩1分

## 九州

スポーツクラブ ルネサンス 福岡大橋	福岡県福岡市南区大橋1-6-1 092-512-5556 <b>アクセス</b> 西鉄大牟田線「大橋駅」すぐ
スポーツクラブ ルネサンス 福岡香椎	福岡県福岡市東区御島崎2-6-1 092-663-0566 <b>アクセス</b> JR鹿児島本線「香椎駅」より徒歩8分西鉄「西鉄香椎駅」より徒歩5分
スポーツクラブ ルネサンス 小倉	福岡県北九州市小倉北区浅野1-1-1 093-513-2222 <b>アクセス</b> 「小倉駅」構内北口1F
スポーツクラブ ルネサンス 福岡西新	福岡県福岡市早良区祖原1-1西新テングッドシティ2・3F 092-834-0650 <b>アクセス</b> 市営地下鉄「西新駅」4番B出口より徒歩3分
スポーツクラブ&スパ ルネサンス 春日	福岡県春日市春日7-60 092-588-3500 <b>アクセス</b> 県道31号線を春日公園より太宰府方面へ車で1分
スポーツクラブ ルネサンス・イオンモール福岡ルクル	福岡県糟屋郡粕屋町酒殿字老ノ木192-1 イオンモール福岡ルクル内 092-939-9155 <b>アクセス</b> イオンモール福岡ルクル内
スポーツクラブ ルネサンス 長崎ココウォーク	長崎県 長崎市茂里町1番55号 ココウォーク内4F 095-840-9555 <b>アクセス</b> 長崎バス「COCOWALK茂里町」停 正面 長崎電気軌道「茂里町」電停 徒歩1分
スポーツクラブ ルネサンス 熊本	熊本県熊本市大江2-1-71 096-363-1006 <b>アクセス</b> JR水前寺駅より車で5分