

スイミングスクール 開講スケジュール

2019年10月現在

月	火	水	木	金	土	日	
休館日		親子ベビーコース 10:00～10:50 6ヶ月～3才未満とその保護者様			親子ベビーコース 10:00～10:50 6ヶ月～3才未満とその保護者様	幼児・小学生①コース 9:30～10:30 3才～8才 対象級:10B～3級	親子ベビーコース 10:00～10:50 6ヶ月～3才未満とその保護者様
						幼児・小学生②コース 10:40～11:40 5才～12才 対象級:10B～2級	
			幼児コース 14:30～15:20 3才～6才 対象級:10B～8級			幼児・小学生①コース 13:00～14:00 3才～8才 対象級:10B～3級	
						幼児・小学生②コース 14:10～15:10 5才～12才 対象級:10B～2級	
		幼児・小学生①コース 15:30～16:30 3才～8才 対象級:10B～3級	幼児・小学生①コース 15:30～16:30 3才～8才 対象級:10B～3級	幼児・小学生①コース 15:30～16:30 3才～8才 対象級:10B～3級	幼児・小学生①コース 15:30～16:30 3才～8才 対象級:10B～3級	小学生/育成コース 15:20～16:20 6才～15才 対象級:5B～S・R級	
		幼児・小学生②コース 16:40～17:40 5才～12才 対象級:10B～2級	幼児・小学生②コース 16:40～17:40 5才～12才 対象級:10B～2級	幼児・小学生②コース 16:40～17:40 5才～12才 対象級:10B～2級	幼児・小学生②コース 16:40～17:40 5才～12才 対象級:10B～2級	選手コース 16:20～18:20	
	小学生/育成コース 17:50～18:50 6才～15才 対象級:5B～S・R級	小学生/育成コース 17:50～18:50 6才～15才 対象級:5B～S・R級	小学生/育成コース 17:50～18:50 6才～15才 対象級:5B～S・R級	小学生/育成コース 17:50～18:50 6才～15才 対象級:5B～S・R級			
	選手コース 18:50～20:50	選手コース 18:50～20:50	選手コース 18:50～20:50	選手コース 18:50～20:50			

※スケジュールは変更になる場合がございます。

コース概要

◆親子ベビー (6カ月～3才未満) 50分レッスン・体操含む

- ・プールで親子のスキンシップを図ることで、お子様の心身の発達を促します。
- ・保護者様との水遊びを通じて、お子様の水への順応性を引出します。

◆幼児 (3才～6才) 50分レッスン・体操・採暖含む

- ・幼児期の心身の発達に合った様々な遊び要素を取り入れた練習により、基礎体力を身に付け、水泳を楽しむことを目的とするコースです。
- ・自主性・社会性・協調性を身に付けます。

◆幼児・小学生① (3～8才) 60分レッスン・体操・採暖含む

- ・水慣れからクロール・背泳ぎ・平泳ぎまでをキックを主体に段階的に習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身に付けます。

◆幼児・小学生② (5～12才) 60分レッスン・体操・採暖含む

- ・水慣れからクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライまでをキックを主体に段階的に習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身に付けます。

◆小学生 (6～15才) 60分レッスン・体操・採暖含む

- ・平泳ぎ・バタフライからタイム級までをキックの強化を図りながら、ストロークを段階的に習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身に付けます。

◆育成・選手 (コーチからの推薦が必要です)

- ・各地方レベル大会・各都道府県レベル大会への出場および上位入賞を目標にトレーニングをはかるコースです。

月会費

※料金は税込価格です。

親子ベビー	週1回 3,960円/月
幼児(未就学児)	週1回 3,960円/月
小学生	週1回 6,380円/月
成人	週1回 6,380円/月
膝痛腰痛機能改善	週1回 6,380円/月
育成	10,755円/月
選手育成・選手	10,755円/月

【スイミングキャップについて】

- スイミングキャップは泳法によって色が変わります。キャップの色が変更になる時は、コーチからご案内致します。進級テスト終了時に、キャップが変わるお子様については、コーチからキャップ購入チケットをお渡ししますので、次回のレッスンまでにご購入ください。
- S級に進級された際には、S級専用キャップをプレゼントいたします。
- 泳力認定後にワッペンをお渡しいたします。次月度レッスンまでにスイミングキャップに縫いつけてください。
*ワッペンはその都度付け替えをお願いいたします。キャップについているワッペンは常に1つとなります。
- 白い布の部分にお名前を記入してください。

