





# 3月21日(水・祝)タイムスケジュール

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
09:30			
10:00	10:00~10:50 エアロ50 田中一恵	10:05~10:45 骨格リセットエクササイズ40	
11:00	11:05~12:05 ヨガ60 木村梓	11:15~12:00 Group Power45 ICHI	10:30~11:30 成人スクール(初級) スイミングコーチ
12:00	12:20~12:50 エアロ30 金京愛	12:20~13:20 Group Fight60 ICHI&KOSUKE 岡村遥一朗 安岡紘輔	11:35~12:35 成人スクール(中級) スイミングコーチ
13:00	13:00~13:30 ZUMBA30 金京愛		12:45~13:35 アクア50 田中めぐみ
14:00	13:45~14:30 バレトン45 黒川清美	13:35~14:35 ジャズダンス60 嶋田真	14:00~15:00 成人スイミングスクール(初級) スイミングコーチ
15:00	14:50~15:40 ボディシェイプ50 渡辺敦子	14:45~15:35 ステップ50 黒川清美	
16:00	15:55~16:55 ヨガ60 小糸弘子	15:55~16:25 adidas GYM&RUN30	15:30~16:30 ジュニアスイミングスクール
17:00	17:15~18:15 リトモス60 ~新曲発表イベント~ 広野泉 神武朋子		16:30~17:30 ジュニアスイミングスクール
18:00			17:30~18:30 ジュニアスイミングスクール
19:00			
20:00			
	<p>★Group Fight 60 ジョイントレッスン★ ICHI&amp;KOSUKE</p> <p>3月に卒業する岡村TRと、 4月からGroupFightデビュー予定の安岡TR の最初で最後のジョイントレッスン!! 2人の熱く・楽しいレッスンにぜひ ご期待ください♪</p>	<p>★adidas GYM&amp;RUN30 ジョイントイベント★ 岡村遥一朗 奥石萌果</p> <p>3月に卒業する2人のジョイントレッスン! 二人の熱いレッスンにぜひ</p>	<p>★リトモス60★ ~新曲発表イベント~ 広野泉 神武朋子</p> <p>新曲発表イベントをジョイントレッスンで行います ↓ 広野IR、神武IRお二人初めてのジョイントです! 皆様のご参加をお待ちしております!!</p>

 ...初心者の方でも安心してご参加いただけます。

 ...イベントプログラム     ...ビヨンドプログラム

 ...定員制プログラム     ...有料プログラム

営業時間のご案内

**9:00~20:30**  
スポーツエリアのご利用は20:30までとなります。