

## 成人スイミングスクール タイムスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日	
10:00	休館日							
10:30								
11:00								
11:30		11:00~12:00 成人 中級/上級			11:00~12:00 成人 初級/中級			
12:00								
12:30								
13:00								
13:30			13:00~14:00 成人 中級/上級				12:45~13:45 成人 初級/中級	
14:00						13:30~14:30 成人 初級/中級		
14:30								
15:00								
15:30								
16:00							15:25~16:25 成人 上級	
16:30								
17:00								
17:30								
18:00								
18:30								
19:00								
19:30								
20:00		19:45~20:45 成人 初級/中級		19:45~20:45 成人 中級/上級				
20:30								

### 各クラスのご案内

クラス (対象級)	対象年齢	練習内容	料金のご案内
成人初級	15才~	水慣れ~背泳ぎ	6,800円 (税抜) 7,480円 (税込)
成人中級	15才~	クロール・背泳ぎ泳力向上~ 4泳法習得	
成人上級	15才~	4泳法の泳力向上	

※2018年4月改定

スポーツクラブ&スパルネサンス 稲毛 24

TEL : 043-255-1006