

プールコース案内表 2024年4月～【4/2(火)更新】

※1コースはプール入場口側、5コースがジュニアギャラリー側です。

コース	月曜日					火曜日					水曜日					木曜日					金曜日					土曜日					日曜日																	
	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1													
10:00											親子ベビー 10:00～10:50										親子ベビー 10:00～10:50															ジュニアスクール 10:00～11:15 全レーン使用 ※クラブ会員様の プール利用はできません												
11:00											定員制 ※要予約 水中ウォーキング 11:00～11:30										定員制 ※要予約 アクア40 11:05～11:45															親子ベビー 11:30～12:20												
12:00											エンジョイ マスターズ60 【登録制】 11:40～12:40										エンジョイ マスターズ60 【登録制】 11:55～11:55																											
13:00											定員制 ※要予約 アクア40 12:30～13:10																													ジュニアスクール 10:00～16:45 全レーン使用 ※クラブ会員様の プール利用はできません								
14:00											定員制 ※要予約 アクア40 13:00～13:40										13:00～ 14:00	成人スクール																				ジュニアスクール 13:00～15:45 全レーン使用 ※クラブ会員様の プール利用はできません						
15:00																				14:05～ 14:35	パーソナルレッスン																											
16:00																				15:00～ 15:30	パーソナルレッスン																											
17:00											ジュニアスクール 14:00～18:45 全レーン使用 ※クラブ会員様の プール利用はできません										ジュニアスクール 15:00～18:45 全レーン使用 ※クラブ会員様の プール利用はできません																											
18:00																																																
19:00																																																
20:00											スペシャル マスターズ60 【登録制】 19:00～20:00										19:15～ 20:15	成人スクール																										
21:00																																																

※祝日のプール利用終了時間は、20:50です。

【フリーレーニングエリア】

自由に運動していただけるレーンです。
ウォーキング、水中運動用具でのトレーニング、泳ぐなど、ご自由に運動いただけます。泳ぐ方は、他の方との接触に気を付けてご利用ください。レーン内のお客様同士、譲り合って、ご利用ください。

【フリー遊泳コース】

コース数により「初心者コース」「はやくコース」「ゆっくりコース」「泳ぐコース」を設定します。
各コース表示板に記載されているルールにのっとり、譲り合ってご利用ください。

【マスターズレッスン】

(一社)日本マスターズ水泳協会の、ルネサンス海老名VGチームに、マスターズ個人登録された方が参加できます。(年更新必要)

【コース数】1～20名:2コース 21名以上:3コース

※会員契約がある方のみ、マスターズ個人登録ができます。
(中高生会員、チケット利用の方は、マスターズ個人登録及びレッスン参加はできません。)

※登録なしでお1人につき1回体験可能です。
※詳細は、別紙「マスターズ活動表」をご確認ください。

【アクア40・水中ウォーキング】

インストラクターによるエクササイズプログラムです。

定員:40名

【コース数】1～14名 1コース
15～29名 2コース
30～40名 3コース

参加方法:WEB予約制「スタジオWEB予約」が必要です。
詳細は、下記をご確認ください。

アクア40 水中ウォーキング 予約・参加方法

「Myルネサンス」アプリより、「スタジオ レッスン予約」から、ご予約ください。

- ・クラブ8階のタブレットでもご予約可能です。・同時予約本数8本にカウントされます。
- ・15日前のプログラム開始時間から予約可能です。
- ・場所の指定はできません。(定員管理、入場時管理のみ行います。)
- ・コース入場順は予約順で無く、チェックイン済で15分前よりプールサイドにお並び頂いた順となります。
- ・参加当日:プールサイドへ入場されたら、スタッフへお声がけいただき、チェックインをお願いします。(当日何分前でも可能)

チェックイン済の方は、開始15分前からプールサイドにお並びいただき、10分前よりコースへ入場いただけます。
WEB予約をされなかった方は、開始5分前より空きがある場合にご参加いただけます。
当日参加の方は、15分前からプールサイド指定場所へお並びいただけます。