2022年10月～12月　フィットネススクールタイムスケジュール

	月曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9:00						
10:00	10:00～11:00 TRYnations Team Training レベル3　髙橋 あ	9:45～10:45 bodyREmake Group Training 吉川		9:45～10:45 TRYnations Team Training レベル2　髙橋 あ	10:00～11:00 bodyREmake Group Training 吉川	10:00～11:00 TRYnations Team Training レベル3　髙橋 あ
11:00	11:15～12:15 TRYnations Team Training レベル1 髙橋 あ	11:00～12:00 TRYnations Team Training レベル1 山本	10:45～11:45 TRYnations Team Training レベル1 吉川	11:00～12:00 TRYnations Team Training レベル1 髙橋 あ	11:15～12:15 TRYnations Team Training レベル3　鎌野	11:15～12:15 TRYnations Team Training レベル2 髙橋 あ
12:00	12:30～13:30 TRYnations Team Training レベル2 龍	12:15～13:15 TRYnations Team Training レベル3　龍	12:00～13:00 bodyREmake Group Training 吉川	12:15～13:15 TRYnations Team Training レベル1 木村	12:30～13:30 TRYnations Team Training レベル1 龍	12:30～13:30 TRYnations Team Training レベル1 髙橋 ま
13:00		13:30～14:30 TRYnations Team Training レベル2 龍	13:15～14:15 TRYnations Team Training レベル4 髙橋 ま	13:30～14:30 bodyREmake Group Training 龍	13:45～14:45 TRYnations Team Training レベル2 山本	13:45～14:45 TRYnations Team Training レベル3 龍
14:00						
15:00	14:45～15:45 bodyREmake Group Training 木村					15:00～16:00 bodyREmake Group Training 龍
16:00						16:15～17:15 TRYnations Team Training レベル1 髙橋 ま
17:00						
18:00						
19:00	19:15～20:15 TRYnations Team Training レベル1 鎌野	19:00～20:00 TRYnations Team Training レベル1 中口	19:15～20:15 TRYnations Team Training レベル3　柴田	19:15～20:15 TRYnations Team Training レベル1 龍		
20:00	20:30～21:30 TRYnations Team Training レベル2 鎌野	20:15～21:15 TRYnations Team Training レベル2 中口	20:30～21:30 TRYnations Team Training レベル1　中口	20:30～21:30 TRYnations Team Training レベル3　池原		
21:00						
22:00						

フィットネススクール	開催場所	定員人数	月額 ※ルネサンス他会員に所属している場合	フィットネススクール
TRYnations Team Training level1	フリーウエイトエリア	最大8名	2,200円(税込)	TRYnations Team Training level1
TRYnations Team Training level2		最大10名		TRYnations Team Training level2
TRYnations Team Training level3				TRYnations Team Training level3
TRYnations Team Training level4 ※level3のRank3合格者のみご入会頂けます			4,400円(税込)	TRYnations Team Training level4 ※level3のRank3合格者のみご入会頂けます
bodyREmake Group Training	オープンスタジオ	最大8名	2,200円(税込)	bodyREmake Group Training

スポーツクラブ ルネサンス・イオンタウン山科椥辻

◆営業時間／【平日】9:30～23:00　【土】9:30～21:00　【日】9:30～20:00
◆休館日／火曜日　◆TEL／075-582-5010