

成人スイミングスクール スケジュール

成人スイミングスクール 開講時間

2024年1月更新

	月	火	水	木	土	日
10:00						
11:00			10:30~11:30 【初級】長濱	11:00~12:00 【初級】長濱	11:00~12:00 【中級】芳田	
12:00	12:00~13:00 【初中級】長濱	12:00~13:00 【初中級】長濱				
13:00						
14:00						
15:00						
16:00						16:00~17:00 【初級】國光
17:00						
18:00						
19:00					19:00~20:00 【初中級】吉野	
20:00						
21:00			20:45~21:45 【初中級】今岡	20:45~21:45 【中級】吉野		
22:00						

※スケジュールは変更になる場合がございます。

コース概要

初級

泳ぐ楽しさを知って頂きながら、水慣れ~クロール・背泳ぎを段階的に習得して頂きます。お客様のペースに合わせ、基本練習を確実に習得することができます。

初中級

初級で学んだクロール・背泳ぎの更なる泳力向上をはかりながら、平泳ぎ・バタフライで25M完泳出来る様になる事を目指します。また、4泳法を泳げる楽しさを知って頂けます。

中級

習得した4泳法の更なる泳力向上をはかりながら、個人メドレーへ挑戦します。また、水泳を生活の一部として頂き生涯水泳へ繋げていきます。

月会費

成人スクール (一般)	7,700円 (税込)
成人スクール (フィットネス会員)	5,500円 (税込)



スポーツクラブ ルネサンス 福山春日

084-945-1777 〒721-0907 福山市春日町5-17-13

■営業時間 月~木8:30~22:30 土10:00~21:00 日・祝10:00~19:00 〈休館日〉毎週金曜日

