

フィットネススクール カレンダー

2022年度

更新日: 2022/9/29



2022年 10月							2022年 11月							2022年 12月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
					1	2		1	2	3 文化の日	4	5	6				1	2	3	4
					①	①		⑤	⑤	⑤	⑤	⑤	⑤				⑨	⑨	⑨	⑨
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11
休	①	①	①	①	②	②	休	⑥	⑥	⑥	⑥	⑥	⑥	休	⑨	⑨	⑩	⑩	⑩	⑩
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
休	②	②	②	②	③	③	休	⑦	⑦	⑦	⑦	⑦	⑦	休	⑩	⑩	⑪	⑪	⑪	⑪
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23 勤労感謝の日	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
休	③	③	③	③	④	④	休	⑧	⑧	⑧	⑧	⑧	⑧	休	⑪	⑪	⑫	⑫	⑫	⑫
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30					26	27	28	29	30	31	
休	④	④	④	④	休	休	休	休	休					休	⑫	⑫	年未年始休講	年未年始休講	年未年始休講	
31																				
休																				

以下のクラスは、祝日のため特別休講とさせていただきます。
 ・11月3日(木) 18:55~19:55 レベル2 (平野コーチ)
 ・11月23日(火) 19:00~20:00 レベル4 (渡辺コーチ)

該当クラスに在籍の会員の方へは、特別振替(有効期限6ヶ月)を付与させていただきます。
 予め、ご了承くださいませようお願いいたします。

スポーツクラブ ルネサンス長崎ココウォーク TEL0955-840-9555